

Буддийская Традиционная Сангха России
Религиозная духовная образовательная организация высшего образования
«Агинская Буддийская Академия»

Рекомендовано Ученым Советом
Агинской Буддийской Академии

«Утверждаю» _____ Сультимов Ч.С.
Ректор Агинской
Буддийской Академии



Направление подготовки: *«Буддийские науки»*

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*

Рабочая программа дисциплины

Тантра наставлений

Профиль: *Буддийская медицина*

Преподаватель: *Димчиков Б.Д.*

Индекс дисциплины по учебному плану - Б.1.В.02.03

Семестр 4,5,6,7

Аудиторные занятия 146ч.

Самостоятельная работа 432ч.

Всего часов 1080ч.

Зачет (семестр) 4,5,6,7

Экзамен (семестр) 4,5,6,7

с. Амитхаша, 2021г.

Программа учебной дисциплины «Тантра наставлений» является составной частью Профиля 2. «Буддийская медицина», относится к части, образуемой участниками образовательных отношений – шифр Б.1.В.02.03

I. Цели и задачи учебного курса:

Цель курса: становление и развитие профессиональной компетентности студента в области изучения и исследования тибетской медицины.

Задачи курса: овладение теоретическими знаниями, практическими навыками и умениями по специальности тибетская медицина для самостоятельного применения методов диагностики и лечения в клинической и амбулаторной лечебно-профилактической деятельности.

1.1. Требования к уровню освоения содержания учебного курса

УК-1.	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач
УК-2.	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
УК-3.	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
ПК-2.	Способен применять теоретические знания на практике, в том числе, в экспертной и представительской-посреднической деятельности
ПК-4	Способен использовать знания буддийских наук в решении задач социально-практической деятельности, связанных с объектами профессиональной деятельности
ПК -5	Способен организовывать просветительскую деятельность в области буддийских наук в различных аудиториях

В результате изучения дисциплины студент должен:

- знать причины и условия возникновения заболеваний;
- знать общие и частные признаки заболеваний;
- знать общие и частные способы лечения;
- знать различия заболеваний;
- уметь определить болезнь по внешним признакам;
- уметь назначить правильную последовательность лечения;
- информировать пациента о роли вышеупомянутых лекарств;
- уметь приготовить лекарственные отвары и т.д.;
- подготовить пациента к принятию лекарств;
- правильно назначить образ жизни при различных заболеваниях;
- систематически повышать профессиональную компетентность в области практической педагогической деятельности

Базовые понятия курса: лечение болезней Ветра, Желчи, Слизи; причины, условия возникновения заболеваний; различия болезней; общие способы лечения: диета, режим, лекарства и процедуры; способы лечения общих болезней, способы лечения частных болезней, внутренние болезни, заболевания жара, болезни верхней части тела, болезни плотных и полых органов, разрозненные болезни, саморожденные болезни, детские болезни, женские болезни, болезни, насылаемые демонами, раны головы, шеи, туловища, конечностей, отравления, болезни старости, бесплодие; смуг-по – язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; ма-жу – корень всех внутренних болезней, пять родов ма-жу.

II. Содержание учебной дисциплины

Введение. Лечение болезней ветра. Лечение болезней желчи. Лечение болезней слизи. Лечение смуг-по. Лечение ма-жу, являющегося корнем всех внутренних болезней. Лечение тяжелой затяжной болезни скран. Лечение скийа-рбаб. Лечение болезни ор. Лечение болезни дму-чху. Лечение тяжелой затяжной истощающей болезни легких гчонг. Лечение общего жара. Краткая суть жара и холода. О границе «между степью и горой» жара. Лечение незрелого жара. Лечение распространенного жара. Лечение пустого жара. Лечение скрытого жара. Лечение застарелого жара. Лечение мутного жара. Лечение жара грамс. Лечение жара кхругс. Лечение жара римс. Лечение брум-бу. Лечение ргйу-гзсер. Лечение гаг и лхог. Лечение чхам-па. Лечение болезней головы. Лечение болезней глаз. Лечение болезней ушей. Лечение болезней носа. Лечение болезней рта. Лечение зоба. Лечение болезней сердца. Лечение болезней легких. Лечение болезней печени. Лечение болезней селезенки. Лечение болезней почек. Лечение болезней желудка. Лечение болезней тонкой кишки. Лечение болезней толстой кишки. Лечение болезней мужского тайного органа. Лечение болезней женского тайного органа. Лечение потери голоса. Лечение потери аппетита. Лечение жажды. Лечение икоты. Лечение одышки. Лечение гланг-тхабс. Лечение болезней, вызванных червями. Лечение рвоты. Лечение поноса. Лечение поноса. Лечение запора. Лечение задержки мочи. Лечение болезни гчин-сний. Лечение поноса жарких стран. Лечение болезни дрег. Лечение болезни грум. Лечение болезней чху-сер. Лечение рца-дкар – болезней белых сосудов. Лечение болезней кожи. Лечение разрозненных мелких болезней. Лечение брас. Лечение геморроя. Лечение ме-дбал. Лечение сур-йа. Лечение рмен-бу. Лечение отеков яичек и мошоночной грыжи. Лечение рканг-бам. Лечение свища промежности. Уход за новорожденным и лечение. Лечение детских болезней. Лечение болезней, вызванных детскими демонами. Лечение общих женских болезней. Лечение частных женских болезней. Лечение обычных женских болезней. Лечение болезней, вызванных бйунг-по. Лечение болезни, вызванной демоном беспамятства. Лечение болезни гза. Лечение болезни, вызванной ядом клу-гдон. Общее лечение ран. Лечение ран головы. Лечение ран шеи. Лечение ран туловища. Лечение ран конечностей. Лечение отравлений составленными ядами. Лечение отравлений превращенными ядами. Лечение отравлений природными ядами. Лечение болезней старости. Усиление потенции. Лечение женского бесплодия.

III. Тематический план дисциплины

В тематическом плане отражен объем дисциплины в часах и виды учебной работы. Содержание лекций, семинаров, самостоятельной работы.

Наименование тем	Всего часов	Аудиторные занятия		Сам. работа
		лекции	семинары	
Введение	2	2		
Раздел 1. Лечение болезней трех доша	116	24	52	40
Тема 1. Лечение болезней ветра	26	6	10	10
Тема 2. Лечение болезней желчи	26	6	10	10
Тема 3. Лечение болезней слизи	26	6	10	10
Тема 4. Лечение смуг-по	26	6	10	10
Повторение пройденного материала	12	-	12	-
Раздел 2. Лечение внутренних болезней	70	18	30	22
Тема 1. Лечение ма-жу, являющегося корнем всех внутренних болезней	12	4	4	4
Тема 2. Лечение тяжелой затяжной болезни скран	16	4	6	6
Тема 3. Лечение скья-рбаб	10	2	4	4
Тема 4. Лечение болезни ор	6	2	2	4
Тема 5. Лечение болезни дму-чху	14	4	6	4
Тема 5. Лечение тяжелой затяжной истощающей болезни легких гчонг	6	2	2	6
Повторение пройденного материала	6	-	6	-
Раздел 3. Лечение жара	152	44	68	40
Тема 1. Лечение общего жара	22	6	10	6
Тема 2. Краткая суть жара и холода	14	6	4	4
Тема 3. О границе «между степью и горой» жара	12	6	4	4
Тема 4. Лечение незрелого жара	8	2	4	4
Тема 5. Лечение распространенного жара	8	2	4	4
Тема 6. Лечение пустого жара	6	2	2	4
Тема 7. Лечение скрытого жара	6	2	2	4
Тема 8. Лечение застарелого жара	6	2	2	4
Тема 9. Лечение мутного жара	6	2	2	4
Тема 10. Лечение жара грамс	6	2	2	4

Тема 11. Лечение жара кхругс	8	2	4	4
Тема 12. Лечение жара римс	12	2	6	4
Тема 13. Лечение брум-бу	6	2	2	4
Тема 14. Лечение ргйу-гзер	6	2	2	4
Тема 15. Лечение гаг и лхог	8	2	4	4
Тема 16. Лечение чхам-па	6	2	2	4
Повторение пройденного материала	12	-	12	-
Раздел 4. Лечение болезней верхней части тела	68	0	32	36
Тема 1. Лечение болезней головы	10	-	4	6
Тема 2. Лечение болезней глаз	12	-	6	6
Тема 3. Лечение болезней ушей	10	-	4	6
Тема 4. Лечение болезней носа	10	-	4	6
Тема 5. Лечение болезней рта	10	-	4	6
Тема 6. Лечение зоба	10	-	4	6
Повторение пройденного материала	6	-	6	-
Раздел 5. Лечение болезней плотных и полых органов	124	0	60	64
Тема 1. Лечение болезней сердца	14	-	6	8
Тема 2. Лечение болезней легких	14	-	6	8
Тема 3. Лечение болезней печени	14	-	6	8
Тема 4. Лечение болезней селезенки	14	-	6	8
Тема 5. Лечение болезней почек	14	-	6	8
Тема 6. Лечение болезней желудка	14	-	6	8
Тема 7. Лечение болезней тонкой кишки	14	-	6	8
Тема 8. Лечение болезней толстой кишки	14	-	6	8
Повторение пройденного материала	12	-	12	-
Раздел 6. Лечение болезней тайных органов	20	4	10	8
Тема 1. Лечение болезней мужского тайного органа	10	2	4	4
Тема 2. Лечение болезней женского тайного органа	10	2	4	4
Повторение пройденного материала	2	-	2	-
Раздел 7. Лечение разрозненных болезней	124	0	48	76
Тема 1. Лечение потери голоса	6	-	2	4
Тема 2. Лечение потери аппетита	6	-	2	4
Тема 3. Лечение жажды	6	-	2	4
Тема 4. Лечение икоты	6	-	2	4

Тема 5. Лечение одышки	6	-	2	4
Тема 6. Лечение гланг-тхабс	6	-	2	4
Тема 7. Лечение болезней, вызванных червями	6	-	2	4
Тема 8. Лечение рвоты	6	-	2	4
Тема 9. Лечение поноса	6	-	2	4
Тема 10. Лечение запора	6	-	2	4
Тема 11. Лечение задержки мочи	6	-	2	4
Тема 12. Лечение болезни гчин-снйи	6	-	2	4
Тема 13. Лечение поноса жарких стран	6	-	2	4
Тема 14. Лечение болезни дрег	6	-	2	4
Тема 15. Лечение болезни грум	6	-	2	4
Тема 16. Лечение болезней чху-сер	6	-	2	4
Тема 17. Лечение рца-дкар – болезней белых сосудов	6	-	2	4
Тема 18. Лечение болезней кожи	6	-	2	4
Тема 19. Лечение разрозненных мелких болезней	6	-	2	4
Повторение пройденного материала	10	-	10	-
Раздел 8. Лечение саморожденных язв	56	0	24	32
Тема 1. Лечение брас	8	-	4	4
Тема 2. Лечение геморроя	6	-	2	4
Тема 3. Лечение ме-дбал	6	-	2	4
Тема 4. Лечение сур-йа	6	-	2	4
Тема 5. Лечение рмен-бу	6	-	2	4
Тема 6. Лечение отеков яичек и мошоночной грыжи	6	-	2	4
Тема 7. Лечение рканг-бам	6	-	2	4
Тема 8. Лечение свища промежности	56	-	2	4
Повторение пройденного материала	6	-	6	-
Раздел 9. Лечение детских болезней	44	10	18	16
Тема 1. Уход за новорожденным и лечение	10	2	4	4
Тема 2. Лечение детских болезней	22	6	8	8
Тема 3. Лечение болезней, вызванных детскими демонами	10	2	4	4
Повторение пройденного материала	2	-	2	-
Раздел 10. Лечение женских болезней	42	8	20	14
Тема 1. Лечение общих женских болезней	10	2	4	4

Тема 2. Лечение частных женских болезней	16	4	6	6
Тема 3. Лечение обычных женских болезней	10	2	4	4
Повторение пройденного материала	6	-	6	-
Раздел 11. Лечение болезней, насылаемых демонами	60	10	28	22
Тема 1. Лечение болезней, вызванных бйунг-по	10	2	4	4
Тема 2. Лечение сумасшествия	10	2	4	4
Тема 3. Лечение болезни, вызванной демоном беспамятства	10	2	4	4
Тема 4. Лечение болезни гза	10	2	4	4
Тема 5. Лечение болезни, вызванной ядом клу-гдон	14	2	6	6
Повторение пройденного материала	6	-	6	-
Раздел 12. Лечение ран	132	14	74	44
Тема 1. Общее лечение	12	2	6	4
Тема 2. Лечение ран головы	20	2	10	8
Тема 3. Лечение ран шеи	12	2	6	4
Тема 4. Лечение ран туловища	38	4	20	14
Тема 5. Лечение ран конечностей	38	4	20	14
Повторение пройденного материала	12	-	12	-
Раздел 13. Лечение отравлений	46	8	26	12
Тема 1. Лечение отравлений составленными ядами	16	4	8	4
Тема 2. Лечение отравлений превращенными ядами	12	2	6	4
Тема 3. Лечение отравлений природными ядами	12	2	6	4
Повторение пройденного материала	6	-	6	-
Раздел 14. Лечение болезней старости	10	2	6	2
Тема 1. Лечение болезней старости	8	2	4	2
Повторение пройденного материала	2	-	2	-
Раздел 15. Лечение потенции	14	4	6	4
Тема 1. Усиление потенции	6	2	2	2
Тема 2. Лечение женского бесплодия	6	2	2	2
Повторение пройденного материала	2	-	2	-
Итого:	1080	146	500	432

IV. Формы текущего, итогового учета и контроля выполнения требований к уровню освоения содержания дисциплины

Формы текущего учета и контроля выполнения требований к уровню освоения содержания дисциплины:

Текущий контроль и учет выполнения требований к уровню освоения содержания дисциплины разработан и организуется на основе выполнения самостоятельной работы в аудитории и вне аудитории, все задания носят исследовательский характер. Контроль и учет достижений студентов проводится поэтапно, непрерывно с использованием различных способов, форм выполнения и видов заданий: выполнение тестовых заданий разного уровня сложности, составление библиографии, разработка портфолио по дисциплине, подготовка памяток-рекомендаций для педагога и пациента,

презентация самостоятельной работы, рефераты. К формам учета и контроля относятся письменная и устная самопроверка, исследование оценки достижений студента по дисциплине.

Итоговый учет и контроль выполнения требований к уровню освоения содержания дисциплины:

По завершению изучения курса итоговый контроль проводится в форме традиционного устного или письменного экзамена. Традиционные формы позволяют на достаточном хорошем уровне обобщить знания по дисциплине. Также используются формы защиты индивидуальных исследовательских проектов, а также в форме публичной защиты (дискуссии) по исследуемой проблеме. К таким формам контроля привлекаются наиболее подготовленные студенты.

V. **Варианты тестовых заданий, вопросов и заданий к семинарским занятиям, контрольных работ, примерные вопросы к зачету и экзаменам**

5.1. Тестовое задание

1. Причина болезней Ветра это:

- А: Ветер держатель дыхания, ветер переваривающий, ветер, бегущий вверх, ветер опора, ветер, очищающий вниз;
- Б: Ветер с шестью признаками;
- В: Желчь

1. Условия для болезней Ветра это:

- А: соленое, кислое, плохо перевариваемое;
- Б: горькое, сладкое, тяжелое;
- В: горькое, легкое, жесткое;

2. Общее количество болезней Ветра:

- А: 63
- Б: 43
- В: 47

3. По виду болезней Ветра:

- А: 6
- Б: 13
- В: 20

4. Сколько есть болезней Ветра по месту:

- А: 20
- Б: 28
- В: 19

5. Сколько есть частных болезней Ветра:

- А: 10
- Б: 15
- В: 5

6. Сколько есть болезней ветра в сочетании со слизью и желчью:

- А: 5
- Б: 10
- В: 15

7. К общим признакам болезней Ветра относятся:

А: пустой пульс, шум в ушах, сильные боли при движении;

Б: тугой пульс, бессонница, сильная жажда;

В: беспокойство в почках и пояснице, отеки тела, сонливость.

8. При разбрасывании Ветра по коже признаки:

А: тело холодное и белесое, будто корова облизала, зуд, мясо вздутое, холодное и как будто покрыто липким налетом;

Б: вызывает зуд;

В: появляется «жесткость» осязания, ощущение растрескивания кожи, мурашки.

9. При распространении Ветра в носу признаки:

А: нос заложен, сопли, потеря обоняния.

Б: желтеют сопли, закладывает переносицу.

В: насморк, чувство давления на переносицу.

10. Причина болезней Желчи это:

А: желчь Переваривающая, желчь цвет изменяющая, желчь претворяющая, желчь всепроникающая, желчь ясный цвет.

Б: желчь полости

В: ветер с шестью признаками.

11. К условиям для болезней Желчи относятся:

А: злоба, увечье, питание несовместимыми продуктами.

Б: утомление от страсти, голод, недосыпание.

В: сон после еды, лежание на сыром, холодная одежда.

12. Общее число болезней желчи:

А: 63

Б: 43

В: 47

13. По виду болезней желчи:

А: 6

Б: 13

В: 20

14. Сколько есть болезней желчи по месту:

А: 20

Б: 28

В: 19

15.Сколько есть частных болезней желчи:

А: 10

Б: 15

В: 5

16.Сколько есть болезней желчи в сочетании со слизью и ветром:

А: 5

Б: 10

В: 15

17.К общим признакам болезней желчи относятся:

А: желтеют белки глаз, лицо, кожа, моча, увеличивается живот, зуд.

Б: ломота, сильные боли при движении, поверхностный пульс.

В: беспокойство в почках и пояснице, отеки тела, сонливость.

18.При разбрасывании желчи в легких признаки:

А: отек лица, надрывный кашель с пенистой мокротой.

Б: отхаркивается желтоватая мокрота.

В: грудь распирает, головокружение, плохой аппетит, кашель с обильной голубоватой мокротой.

19.При попадании желчи в желудок признаки такие:

А: беспокойство, тяжесть в желудке, жжение в груди, рвота горячей жидкостью, плохое пищеварение.

Б: понос, рвота желчью.

В: боли после еды.

20.Причина болезней слизи это:

А: Слизь опора, слизь разлагающая, слизь насыщающая, слизь вкусовая, слизь, соединяющая;

Б: слизь с семью признаками;

В: ветер с шестью признаками.

21.К условиям для болезней слизи относятся:

А: плохо перевариваемое, ранение, осквернение.

Б: потеря аппетита, плач, печаль.

В: овощи, зелень, все недоваренное, остывшее.

22.Общее число болезней слизи:

А: 63

Б: 43

В: 47

23. По виду болезней слезы:

А: 6

Б: 13

В: 20

24. Сколько есть болезней слезы по месту:

А: 20

Б: 28

В: 19

25. Сколько есть частных болезней слезы:

А: 10

Б: 15

В: 5

26. Сколько есть болезней слезы в сочетании со слезою и ветром:

А: 5

Б: 10

В: 15

27. К общим признакам болезней слезы относятся:

А: сильная жажда, тугой пульс, горечь во рту.

Б: слабость, судороги, раздражительность.

В: икота, тело немеет и зудит, подвижность суставов ограничена.

28. При разбрасывании слезы в глаза - признаки:

А: краснеют, выкатываются, болят на ветру.

Б: глаза желтеют, слезятся, чувство жжения.

В: глаза слезятся и отекают.

29. При попадании слезы в печень признаки:

А: частая зевота на голодный желудок, боли в правом боку.

Б: зеленеет кожа, болит над печенью, болит голова, жжение в глазах, вязкие, свертывающиеся слюны.

В: боли после еды, возбуждаются черви, изо рта сочится зеленоватая жидкость.

30. Что является причиной болезни мутной слезы:

А: слизь, ветер, желчь.

Б: желчь, кровь, слизь.

В: слизь, ветер, желчь, кровь.

31. Что является условием для болезни мутной слизи:

А: холод.

Б: жар.

В: холод и жар.

32. Свои места расположения болезни мутной слизи это:

А: желудок и печень, тонкая кишка, толстая кишка.

Б: тонкая кишка и толстая кишка, желудок, почки.

В: желудок, сердце, тонкая кишка, легкие.

33. Поочередно как располагаются три стадии болезни мутной слизи:

А: холод, борьба между жаром и холодом, жар.

Б: жар, борьба между жаром и холодом, холод.

В: борьба между жаром и холодом, холод, жар.

34. Сколько есть видов болезни мутной слизи:

А: 1

Б: 3

В: 4

35. Какие есть способы лечения этой болезни:

А: диета, режим, лекарства, процедуры.

Б: лекарства, диета.

В: диета, лекарства, процедуры.

36. Причиной несварения является:

А: «горячая» желчь и «подвижный» ветер.

Б: «холодная», «тяжелая» слизь.

В: продукты питания.

37. К условиям для возникновения несварения являются:

А: люди с подвижным образом жизни, купающиеся в проруби, пьющие спиртные напитки; из продуктов: мясные продукты.

Б: худые, старые люди, изнуренные душевными переживаниями, принимающие пищу не ко времени: полночь; из продуктов: прием вместе зелени, молока, рыбы.

В: тучные люди, ведущие малоподвижный образ жизни, постоянно перебедающие, люди, долго не употреблявшие "активию", т.е. молочнокислые продукты.

38.Сколько есть болезней, являющихся плодами несварения:

А: 12

Б: 13

В: 14

39.Причинами опухолей являются:

А: несварение, слизь, кровь, желчь, ветер, черви, лимфа, вирусы.

Б: черви, слизь, желчь, ветер, лимфа, несварение, кровь, волосы.

В: кровь, желчь, ветер, слизь, лимфа, несварение, кровь, окружающая среда.

40.Что является условием для возникновения опухолей:

А: карма, демоны, несварение, нервное перенапряжение, грязная атмосфера, модифицированные или синтетические продукты питания.

Б: несварение, кровь, жар от удара и жар конфликтный, неподходящие продукты питания, длительная затаенная злоба, длительная депрессия.

В: карма, демоны, несварение, раны, жары от удара и конфликтный, роды, сырость, холод.

41.Сколько есть видов опухолей:

А: 6

Б: 9

В: 11

42.Сколько есть мест расположения опухолей:

А: 9

Б: 12

В: 15

43.Что является причиной болезни отеков:

А: неправильное питание

Б: духи

В: яды

44.Сколько есть видов этой болезни:

А: 3

Б: 5

В: 7

45. Сколько есть причин возникновения этой болезни:

- А: 3
- Б: 5
- В: 8

46. Что является причиной возникновения этой болезни:

- А: пища, время, условия.
- Б: духи, время, климат.
- В: еда, климат, время.

47. Сколько есть видов этой болезни:

- А: 6
- Б: 8
- В: 12

48. К общим признакам этой болезни относятся:

- А: жар во всех сосудах, учащенный пульс, но в то же время отсутствие тепла.
- Б: холод, озноб, дрожь.
- В: головокружение, отрыжка, жар.

49. В начальной стадии заболевания эту болезнь можно вылечить:

- А: покоем, усиленным питанием.
- Б: активным движением, растительной пищей.
- В: голоданием, легкой пищей.

5.2. Примерные вопросы к зачету, экзамену:

1. Сколько глав в «Тантре наставлений»?
2. Сколько разделов составляет 3-й том?
3. Перечислите названия разделов.
4. Причина возникновения заболеваний энергии Ветра.
5. Условия для возникновения заболеваний энергии Ветра.
6. Перечислить различия болезней энергии Ветра по виду.
7. Перечислить различия болезней энергии Ветра по месту.
8. Перечислите признаки болезней, вызванных отдельными ветрами (5 видов).
9. Какая диета назначается при дисбалансе энергии Ветра.
10. Какого образа жизни рекомендуется придерживаться при дисбалансе энергии Ветра?

11. Какие процедуры назначаются при дисбалансе энергии Ветра?
12. Перечислить лекарственные составы, назначаемые при дисбалансе энергии Ветра.
13. Причина возникновения заболеваний энергии Желчи.
14. Условия для возникновения заболеваний энергии Желчи.
15. Перечислить различия болезней энергии Желчи по виду.
16. Перечислить различия болезней энергии Желчи по месту.
17. Перечислите признаки болезней, вызванных отдельными видами энергии Желчи.
18. Какая диета назначается при дисбалансе энергии Желчи.
19. Какого образа жизни рекомендуется придерживаться при дисбалансе энергии Желчи?
20. Какие процедуры назначаются при дисбалансе энергии Желчи?
21. Перечислить лекарственные составы, назначаемые при дисбалансе энергии Желчи.
22. Причина возникновения заболеваний энергии Слизи.
23. Условия для возникновения заболеваний энергии Слизи.
24. Перечислить различия болезней энергии Слизи по виду.
25. Перечислить различия болезней энергии Слизи по месту.
26. Перечислите признаки болезней, вызванных отдельными видами энергии Слизи.
27. Какая диета назначается при дисбалансе энергии Слизи.
28. Какого образа жизни рекомендуется придерживаться при дисбалансе энергии Слизи?
29. Какие процедуры назначаются при дисбалансе энергии Слизи?
30. Перечислить лекарственные составы, назначаемые при дисбалансе энергии Слизи.
31. С каким заболеванием идентифицируют болезнь «смуг-по» в европейской медицине?
32. Что является причиной для возникновения болезни «смуг-по»?
33. Места локализации болезни «смуг-по».
34. Какие симптомы наблюдаются при рассеивании смуг-по в легких, сердце, селезенке, почках?
35. Рассказать про три стадии возникновения и развития смуг-по.
36. Какое питание назначается при распространении жара смуг-по?
37. Рассказать про общий состав для лечения смуг-по.
38. Какие виды процедур назначаются при лечении смуг-по?
39. Какова продолжительность лечения смуг-по?
40. С каким заболеванием идентифицируют болезнь «ма-жу» в европейской медицине?
41. Причины и условия для возникновения болезни «ма-жу».

42. Как образуется ма-жу?
43. На какие пять родов различаются ма-жу.
44. Общие признаки ма-жу.
45. Рассказать про общие способы лечения ма-жу.
46. С каким заболеванием идентифицируют тяжелую затяжную болезнь «скран» в европейской медицине?
47. Причины и условия для возникновения болезни «скран».
48. Перечислить одиннадцать видов «скранов».
49. Места локализации скранов.
50. Каким образом образуется скран?
51. Перечислить общие признаки скранов.
52. Какие процедуры применяются при лечении скранов?
53. Какие диета и режим назначаются при болезни скран?
54. С каким заболеванием идентифицируют болезнь «скйа- рбаб» по европейской медицине?
55. Причины и условия для возникновения болезни «скйа- рбаб».
56. Различия болезни «скйа – рбаб».
57. Перечислить общие признаки болезни «скйа – рбаб».
58. С каким заболеванием идентифицируют болезнь «ор» по европейской медицине?
59. Причины и условия для возникновения болезни «ор».
60. Различия болезни «ор».
61. Перечислить общие признаки болезни «ор».
62. С каким заболеванием идентифицируют болезнь «дму-чху» по европейской медицине?
63. Причины и условия для возникновения болезни «дму-чху».
64. Различия болезни «дму-чху».
65. Перечислить общие признаки болезни «дму-чху».
66. С каким заболеванием идентифицируют болезнь легких «гчонг» по европейской медицине?
67. Причины и условия для возникновения болезни легких «гчонг».
68. Различия болезни легких «гчонг».
69. Перечислить общие и частные признаки болезни легких «гчонг».
70. Причины и условия для возникновения болезни общего жара.
71. Общие признаки жара.
72. Перечислить четыре случая, когда путают жар и холод.
73. Причины и условия для возникновения незрелого жара.
74. Различия незрелого жара.
75. Перечислить общие признаки незрелого жара.
76. Признаки созревания незрелого жара.
77. Причины и условия для возникновения распространенного жара.

78. Различия распространенного жара.
79. Перечислить общие признаки распространенного жара.
80. Причины и условия для возникновения пустого жара.
81. Различия пустого жара.
82. Перечислить общие признаки пустого жара.
83. Причины и условия для возникновения скрытого жара.
84. Различия скрытого жара.
85. Перечислить общие признаки скрытого жара.
86. Причины и условия для возникновения застарелого жара.
87. Различия застарелого жара.
88. Перечислить общие признаки застарелого жара.
89. Причины и условия для возникновения мутного жара.
90. Различия мутного жара.
91. Перечислить общие признаки мутного жара.
92. Причины и условия для возникновения жара грамс.
93. Различия жара грамс.
94. Перечислить общие признаки жара грамс.
95. Причины и условия для возникновения жара кхругс.
96. Различия жара кхругс.
97. Перечислить общие признаки жара кхругс.
98. Причины и условия для возникновения жара римс.
99. Различия жара римс.
100. Перечислить общие признаки жара римс.
101. Причины и условия для возникновения мутного жара.
102. Различия мутного жара.
103. Перечислить общие признаки мутного жара.
104. С каким заболеванием идентифицируют болезнь брум-бу по европейской медицине?
105. Причины и условия для возникновения брум-бу.
106. Различия брум-бу.
107. Перечислить общие признаки брум-бу.
108. С каким заболеванием идентифицируют болезнь ргйу- гзер по европейской медицине?
109. Причины и условия для возникновения ргйу- гзер.
110. Различия ргйу- гзер.
111. Перечислить общие признаки ргйу- гзер.
112. С каким заболеванием идентифицируют болезнь гаг и лхог по европейской медицине?
113. Причины и условия для возникновения гаг и лхог.
114. Различия гаг и лхог.
115. Перечислить общие признаки гаг и лхог.

116. С каким заболеванием идентифицируют болезнь чхам-па по европейской медицине?
117. Причины и условия для возникновения чхам-па.
118. Различия чхам-па.
119. Перечислить общие признаки чхам-па.
120. Причины и условия для возникновения болезней головы.
121. Различия болезней головы.
122. Перечислить общие признаки болезней головы от Ветра.
123. Причины и условия для возникновения болезней глаз.
124. Перечислить 5 различий болезней глаз.
125. Перечислить признаки болезней глаз, вызванных сочетанием всех доша.
126. Причины и условия для возникновения болезней ушей.
127. Перечислить различия болезней ушей.
128. Перечислить признаки болезней ушей.
129. Причины и условия для возникновения болезней носа.
130. Различия болезней носа.
131. Причины и условия для возникновения болезней рта.
132. Перечислить различия болезней рта.
133. Перечислить признаки болезней рта.
134. Причины и условия для возникновения зоба.
135. Перечислить различия зоба.
136. Перечислить признаки «счастливого», «зловещего» зоба.
137. Причины и условия для возникновения болезней сердца.
138. Перечислить различия болезней сердца.
139. Перечислить признаки болезней сердца.
140. Причины и условия для возникновения болезней легких.
141. Перечислить различия болезней легких.
142. Перечислить признаки болезней легких.
143. Причины и условия для возникновения болезней печени.
144. Перечислить различия болезней печени.
145. Перечислить признаки болезней печени.
146. Причины и условия для возникновения болезней селезенки.
147. Перечислить различия болезней селезенки.
148. Перечислить признаки болезней селезенки.
149. Причины и условия для возникновения болезней почек.
150. Перечислить различия болезней почек.
151. Перечислить признаки болезней почек.
152. Причины и условия для возникновения болезней желудка.
153. Перечислить различия болезней желудка.
154. Перечислить признаки болезней желудка.
155. Причины и условия для возникновения болезней тонкой кишки.

156. Перечислить различия болезней тонкой кишки.
157. Перечислить признаки болезней тонкой кишки.
158. Причины и условия для возникновения болезней толстой кишки.
159. Перечислить различия болезней толстой кишки.
160. Перечислить признаки болезней толстой кишки.
161. Причины и условия для возникновения болезней мужского тайного органа.
162. Перечислить различия болезней мужского тайного органа.
163. Перечислить признаки болезней мужского тайного органа.
164. Причины и условия для возникновения болезней женского тайного органа.
165. Перечислить различия болезней женского тайного органа.
166. Перечислить признаки болезней женского тайного органа.
167. Причины потери голоса?
168. Виды болезней, вызванных паразитами?
169. Причины задержки мочи?
170. Виды кожных болезней?
171. Признаки лимфоузлов?
172. Признаки опухания яичек?

VI. Применение дидактических средств обучения (ДСО) и технических аудиовизуальных средств обучения (ТАСО)

в преподавании учебной дисциплины

В ходе освоения студентами учебного курса применяются технологии аутентичного обучения, организации исследовательской работы студентов.

Необходимым аспектом обеспечения освоения дисциплины является использование электронных учебников, словарей, электронных материалов их анализ, обработка и применение.

VII. Методические рекомендации для преподавателя

Пояснение к рекомендациям. Целевая направленность лекционного курса, семинарских занятий, самостоятельной работы студентов состоит в содействии студентам в овладении теоретическими знаниями и умениями, способами решения совокупности профессиональных задач.

7.1. Учебно-методические материалы лекционного курса

№	Тема	Учебные элементы
1.	Раздел 1. Лечение болезней трех доша <i>Лечение болезней ветра</i> <i>Лечение болезней желчи</i> <i>Лечение болезней слизи</i> <i>Лечение смуг-по</i>	Ветер – это причина распрей между доша. Неблагоприятные внешние и внутренние факторы, влияющие на организм человека и вызывающие дисбаланс энергий Ветра, Желчи и Слизии. Общая и частная симптоматика заболеваний. Различия болезней, их локализация.

2.	Раздел 2. Лечение внутренних болезней <i>Лечение ма-жу, являющегося корнем всех внутренних болезней</i> <i>Лечение тяжелой затяжной болезни скран</i> <i>Лечение скйа-рбаб</i> <i>Лечение болезни ор</i> <i>Лечение болезни дму-чху</i> <i>Лечение тяжелой затяжной истощающей болезни легких гчонг</i>	Причины и условия для возникновения внутренних заболеваний. Образование ма-жу. Пять родов ма-жу: по продуктам, природе, виду, друзьям, времени. 11 видов скранов. 12 мест скрана. Образование скрана. 5 видов скйа-рбаб. 6 видов ор. Три типа дму-чху: болезней, демонов, ядов. Три вида гчонг: от ветра, слизи и желчи. Образование заболеваний, их локализация. Симптоматика заболеваний. Основные методы лечения: диета, образ жизни, лекарства и процедуры.
3	Раздел 3. Лечение жара <i>Лечение общего жара</i> <i>Краткая суть жара и холода</i> <i>О границе «между степью и горой» жара</i> <i>Лечение незрелого жара</i> <i>Лечение распространенного жара</i> <i>Лечение пустого жара</i> <i>Лечение скрытого жара</i> <i>Лечение застарелого жара</i> <i>Лечение мутного жара</i> <i>Лечение жара грамс</i> <i>Лечение жара кхругс</i> <i>Лечение жара римс</i> <i>Лечение брум-бу</i> <i>Лечение ргйу-гзер</i> <i>Лечение гаг и лхог</i> <i>Лечение чхам-па</i>	Четыре вида условия: время, демоны, питание и поведение. Различия общего жара: жар ветра, жар желчи, жар слизи, жар крови, жар чху-сер, жар от сочетания всех доша. Четыре случая, когда путают жар и холод. Три незрелых жара: созревающий сам, не успевающий созреть и не желающий созреть. Четыре группы признаков незрелого жара: общие, частные, признаки исхода и признаки созревания. Различия распространенного жара: по виду, силе, месту поражения. Два типа различий пустого жара: общий и частный. Общих три: пустой жар, пустой сосуд и пустой ветер. Частных шесть: пустой жар римс, пустой жар крови, желчи, слизи, чху-сер, легких и сердца. Скрытый жар сердца, скрытый жар желудка и скрытый жар почек. Два мутных жара: от жара и от холода. Суть мутного жара. Два вида грамс: жар от увечий внутренних органов и жар от увечий наружных четырех мест.

		Семь разновидностей жара кхругс-римс. Входных дверей восемь: легкие, сердце, печень, селезенка, почки, желчный пузырь, сосуды, ветер. Пять групп болезней римс: бал, брум-бу, ргйу-гзер, гаг-лхог, чхам-па. Черная и белая брум-бу. Четыре вида общего ргйу-гзер: поносы плотных и полых органов и поносы слабый и сильный. Четыре вида частного ргйу-гзер: колики тонкой кишки, скручивание тонкой кишки, урчание тонкой кишки, онемение тонкой кишки. Лхог различают по первоэлементам, по основе, по виду. Различия гаг-па: мужская, женская, детская и гнйан-гаг. Четыре вида чхам-па: чхам-па глотки, чхам-па легких, чхам-па-римс, чхам-па носа. Симптоматика заболеваний. Основные методы лечения.
4.	Раздел 4. Лечение болезней верхней части тела <i>Лечение болезней головы</i> <i>Лечение болезней глаз</i> <i>Лечение болезней ушей</i> <i>Лечение болезней носа</i> <i>Лечение болезней рта</i> <i>Лечение зоба</i>	Причины и условия, способствующие возникновению заболеваний верхней части тела. Различия болезней головы: восемь главных (болезни от ветра, слизи, желчи и крови, три болезни смежные, вызванные доша, и болезнь «черви головы») и шесть обычных («материнский ветер», рмен-брас, клог-пачан, выпадение волос, облысение и поседение). Пять типов болезней глаз: болезни глазной жидкости, краснота, бельмо, раб-риб и помехи перед взором. Различия заболеваний уха: болезни, происходящие от ветра, желчи, слизи, крови и их сочетания, сыпь и гной в

		слуховом проходе. 4 вида глухоты: глухота из-за шума в ушах, из-за закупорки слухового прохода, сухая глухота и глухота, вызванная переходом ветра от матери к ребенку. Пять болезней носа: закупорка, сыпь, нарастание мяса, истечение гноя, кровотечение. Различия болезней рта: болезни губ, десен, зубов, языка, глотки и нёба. 8 видов зоба: от ветра, от желчи, от крови, от слизи, от жира и от сочетания всех доша, зоб «счастливый» и зоб «зловещий». Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
5.	Раздел 5. Лечение болезней плотных и полых органов <i>Лечение болезней сердца</i> <i>Лечение болезней легких</i> <i>Лечение болезней печени</i> <i>Лечение болезней селезенки</i> <i>Лечение болезней почек</i> <i>Лечение болезней желудка</i> <i>Лечение болезней тонкой кишки</i> <i>Лечение болезней толстой кишки</i>	Семь болезней сердца: возбуждение сердца, колики сердца, жар сердца, затемнение сердца, жидкость сердца, черви сердца и болезнь сердца «черная кха-ли». Восемь болезней легких: тхенг-па, скйа-рбаб, жар, чху-шор, тхес-по, гчонг легких, расширение легких и бунг-цханг. 18 болезней печени: леб-рган-ргйас (токсический гепатит), лдем-бу, дуг-тхабс, чху-шор, ркун-бу, ор-лхунг, кха-луд, гжунг-ренгс, черный грум печени, хал-скем, мчхин-дри-дкар, мчхин-дри-наг, гнад-мчхин-рцар-бйер, ветер печени, мчхин-ргуд, рлан-гранс, гланг-дгур, гранг-сбос. 5 болезней селезенки: жар селезенки, вздутие кровью, ветер селезенки, слизь селезенки, опущение селезенки. 8 болезней почек: ветер почек, жар почек, гчонг почек, выпадение ор, чху-шор, увечье, грум и да-рган. Два вида болезней желудка: болезни жара и болезни холода.

		5 болезней тонкой кишки: урчание, скручивание, переполнение, закупорку и колики тонкой кишки. 5 болезней толстой кишки: вздутие от холода, переполнение от холода, мутный жар, жу-скемс и рланг-па-чан. Общая и частная симптоматика болезней полых и плотных органов. Основные методы лечения.
6.	Раздел 6. Лечение болезней тайных органов <i>Лечение болезней мужского тайного органа</i> <i>Лечение болезней женского тайного органа</i>	9 болезней члена: сос-зин, сос-зин от ветра, желчи, слизи и их сочетаний, брум-па, мдуд-ра, сбубс-бйар и гра-ма-чан. Различают женские болезни, вызванные ветром, желчью, слизью, кровью и их сочетанием. Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
7.	Раздел 7. Лечение разрозненных болезней <i>Лечение потери голоса</i> <i>Лечение потери аппетита</i> <i>Лечение жажды</i> <i>Лечение икоты</i> <i>Лечение одышки</i> <i>Лечение гланг-тхабс</i> <i>Лечение болезней, вызванных червями</i> <i>Лечение рвоты</i> <i>Лечение поноса</i> <i>Лечение запора</i> <i>Лечение задержки мочи</i> <i>Лечение болезни гчин-сний</i> <i>Лечение поноса жарких стран</i> <i>Лечение болезни дрег</i> <i>Лечение болезни грум</i> <i>Лечение болезней чху-сер</i> <i>Лечение рца-дкар –</i>	7 болезней потери голоса: болезни, вызванные ветром, желчью, кровью, слизью, сочетанием всех доша, ожирением, истощающей болезнью и нгас-чхад (ларингит). 5 видов икоты: от пищи, случайная, приступообразная, сильная и глубокая. 5 видов одышки: случайная, закрывающая, прерывистое дыхание, сильная одышка и затрудненный выдох. Гланг-тхабс плотных, полых органов и сосудов. По виду различают 4 гланг-тхабс: жара, холода, червей и гнйан-гланг-тхабс. Два вида червей наружных – вшей и гнид; четыре вида внутренних – червей, слизи, ветра, желчи и крови. 5 разновидностей запора: от ветра, желчи, слизи, червей и от обратного движения ветра Очищающий вниз. 6 видов грум: мяса, костей, сосудов, жил,

	<i>болезней белых сосудов</i> <i>Лечение болезней кожи</i> <i>Лечение разрозненных мелких болезней</i>	грум белый и грум черный. Сосуды – основы души – два вида: черные сосуды – аорты, и белые сосуды. Внутренних сосудов – 13. Внешних сосудов – 6. Болезни кожи: ша-бкра, гланг-шу, бородавки, за-рконг, шу-ба, срин-тхор, нго-шинг, кхабс и кхйе-ма. Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
8.	Раздел 8. Лечение саморожденных язв <i>Лечение брас</i> <i>Лечение геморроя</i> <i>Лечение ме-дбал</i> <i>Лечение сур-йа</i> <i>Лечение рмен-бу</i> <i>Лечение отеков яичек и мошоночной грыжи</i> <i>Лечение рканг-бам</i> <i>Лечение свища промежности</i>	18 различий брас: по месту делятся на внешние и внутренние. Внешних три: это брас мяса, костей и сосудов; внутренних 9: брас легких, сердца, печени, селезенки, почек, желудка, тонкой и толстой кишок, прямой кишки и мочевого пузыря. По виду брас делятся на болезни ветра, слизи, желчи, крови, раневые и язва бйе. 5 видов сур-йа: легочное, печеночное, почечное, желудочное и толстой кишки. 8 видов рмен-бу: ветра, желчи, крови, слиз, мяса, жира, сосудов и брас. Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
9.	Раздел 9. Лечение детских болезней <i>Уход за новорожденным и лечение</i> <i>Лечение детских болезней</i> <i>Лечение болезней, вызванных детскими демонами</i>	Детские болезни различаются как врожденные и случайные. Врожденные переходят от матери к ребенку. Случайные делятся на три вида: грубые, мелкие, тонкие. Грубых -8: болезни груди, легких, печени, понос, рвота, римс, болезнь пупка и рдеу. Мелких – 8: отек головы, закупорка глотки, болезни селезенки, желчного пузыря, желудка, толстой кишки, поедание земли и болезнь от испорченного молока. Тонких – 8: болезни глаз, ушей, рта, рмен-бу, болезнь сосуда жизни, мяса, червей и пхол.

		12 видов демонов: 5 демонов и семь демониц – воплощений Скем-бйед гжон-ну гдонг друг. Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
10	Раздел 10. Лечение женских болезней <i>Лечение общих женских болезней</i> <i>Лечение частных женских болезней</i> <i>Лечение обычных женских болезней</i>	Сорок различий женских болезней: пять болезней матки, шестнадцать болезней сосудов, девять видов скрана, два вида болезней червей, восемь обычных болезней. Пять болезней матки: от ветра, желчи, слизи, крови, от сочетания всех доша. Десять видов болезни «опасности крови»: легочная, сердечная, печеночная, селезеночная, желчного пузыря, почечная, тонкой кишки, грудного молока, молочных желез и затвердений. Шесть видов болезни «опасность ветра»: головной, костной, сердечной, почечной, желудочной и тонкой кишки. Восемь обычных женских болезней: болезнь признака, задержки плода, неправильное предлежание, задержка плаценты, выпадение матки, кровотечение, дуг-тхабс, задержка «остатка болезни». Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
11	Раздел 11. Лечение болезней, насылаемых демонами <i>Лечение болезней, вызванных бйунг-по</i> <i>Лечение сумасшествия</i> <i>Лечение болезни, вызванной демоном</i> <i>беспамятства</i> <i>Лечение болезни гза</i> <i>Лечение болезни,</i>	18 великих демонов гдон: лха, лха-мин, дри-за, клу, гнод-сбйин, цхангс-па, ша-за, срин-по, йи-дагс, грул-бум, бйад-стемс, ро-лангс, мцхун-лха, гйенг-бйед, ламы, старцы, риши, сиддхи. Семь видов сумасшествия, вызванные ветром, слизью, желчью, сочетанием доша, горем, ядом и демонами. 36 разновидностей болезни мдзе.

	<i>вызванной ядом клу-гдон</i>	Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
12	Раздел 12. Лечение ран <i>Общее лечение</i> <i>Лечение ран головы</i> <i>Лечение ран шеи</i> <i>Лечение ран туловища</i> <i>Лечение ран конечностей</i>	Саморожденные (общие и частные) и случайные раны-язвы. Частных язв восемь видов: внешние и внутренние брас, геморрой, ме-дбал, сур-йя, рмен-бу, отеки яичек, рканг-бам и прободение промежности. 7 форм черепа в соответствии с семью конституциональными типами. Семь типов мозга: мясной, масляный, похожий на сотовый мед, сывороточный, похожий на шо, на молоко и на воду. Расположение костей, мяса и кожи, уязвимых мест, то есть органов плотных и полых органов, и расположение соединяющих сосудов. Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
13	Раздел 13. Лечение отравлений <i>Лечение отравлений составленными ядами</i> <i>Лечение отравлений превращенными ядами</i> <i>Лечение отравлений природными ядами</i>	Способы проникновения ядов в тело. Определение яда. Срок отравления. Место поражения. Общая и частная симптоматика болезней, признаки укуса. Признаки вида яда и признаки силы яда. Основные методы лечения. Лечение отравлений с помощью ядов. Лечение отравлений с помощью мантр.
14	Раздел 14. Лечение болезней старости <i>Лечение болезней старости</i>	Польза укрепляющих бчуд-ленов. Способы применения. Приготовление составов и очищение.
15	Раздел 15. Лечение потенции <i>Усиление потенции</i> <i>Лечение женского</i>	Половая сила. Оживление засохшего семени. Остановка истечения семени. Назначение правильного питания,

	бесплодия	поведения, лекарств и процедур.
--	-----------	---------------------------------

7.2. Учебно-методические материалы семинарских занятий

№	Темы	Учебные элементы
1.	Раздел 1. Лечение болезней трех доша Тема 1. Лечение болезней ветра Тема 2. Лечение болезней желчи Тема 3. Лечение болезней слизи Тема 4. Лечение смуг-по	Ветер – это причина распрей между доша. Неблагоприятные внешние и внутренние факторы, влияющие на организм человека и вызывающие дисбаланс энергий Ветра, Желчи и Слизы. Общая и частная симптоматика заболеваний. Различия болезней, их локализация.
2.	Раздел 2. Лечение внутренних болезней Тема 1. Лечение ма-жу, являющегося корнем всех внутренних болезней Тема 2. Лечение тяжелой затяжной болезни скран Тема 3. Лечение скья-рбаб Тема 4. Лечение болезни ор Тема 5. Лечение болезни дму-чху Тема 6. Лечение тяжелой затяжной истощающей болезни легких гчонг	Причины и условия для возникновения внутренних заболеваний. Образование ма-жу. Пять родов ма-жу: по продуктам, природе, виду, друзьям, времени. 11 видов скранов. 12 мест скрана. Образование скрана. 5 видов скья-рбаб. 6 видов ор. Три типа дму-чху: болезней, демонов, ядов. Три вида гчонг: от ветра, слизи и желчи. Образование заболеваний, их локализация. Симптоматика заболеваний. Основные методы лечения: диета, образ жизни, лекарства и процедуры.
3.	Раздел 3. Лечение жара Тема 1. Лечение общего жара Тема 2. Краткая суть жара и холода Тема 3. О границе «между степенью и горой» жара Тема 4. Лечение незрелого	Четыре вида условия: время, демоны, питание и поведение. Различия общего жара: жар ветра, жар желчи, жар слизи, жар крови, жар чху-сер, жар от сочетания всех доша. Четыре случая, когда путают жар и холод. Три незрелых жара: созревающий сам, не успевающий созреть и не желающий

	<i>жара</i> <i>Тема 5. Лечение</i> <i>распространенного жара</i> <i>Тема 6. Лечение пустого жара</i> <i>Тема 7. Лечение скрытого жара</i> <i>Тема 8. Лечение застарелого жара</i> <i>Тема 9. Лечение мутного жара</i> <i>Тема 10. Лечение жара грамс</i> <i>Тема 11. Лечение жара кхругс</i> <i>Тема 12. Лечение жара римс</i> <i>Тема 13. Лечение брум-бу</i> <i>Тема 14. Лечение ргйу-гзер</i> <i>Тема 15. Лечение гаг и лхог</i> <i>Тема 16. Лечение чхам-па</i>	созреть. Четыре группы признаков незрелого жара: общие, частные, признаки исхода и признаки созревания. Различия распространенного жара: по виду, силе, месту поражения. Два типа различий пустого жара: общий и частный. Общих три: пустой жар, пустой сосуд и пустой ветер. Частных шесть: пустой жар римс, пустой жар крови, желчи, слизи, чху-сер, легких и сердца. Скрытый жар сердца, скрытый жар желудка и скрытый жар почек. Два мутных жара: от жара и от холода. Суть мутного жара. Два вида грамс: жар от увечий внутренних органов и жар от увечий наружных четырех мест. Семь разновидностей жара кхругс-римс. Входных дверей восемь: легкие, сердце, печень, селезенка, почки, желчный пузырь, сосуда, ветер. Пять групп болезней римс: бал, брум-бу, ргйу-гзер, гаг-лхог, чхам-па. Черная и белая брум-бу. Четыре вида общего ргйу-гзер: поносы плотных и полых органов и поносы слабый и сильный. Четыре вида частного ргйу-гзер: колики тонкой кишки, скручивание тонкой кишки, урчание тонкой кишки, онемение тонкой кишки. Лхог различают по первоэлменетам, по основе, по виду. Различия гаг-па: мужская, женская, детская и гнйан-гаг. Четыре вида чхам-па: чхам-па глотки, чхам-па легких, чхам-па-римс, чхам-па носа. Симптоматика заболеваний. Основные методы лечения.
4.	Раздел 4. Лечение болезней верхней части	

	тела <i>Тема 1. Лечение болезней головы</i> <i>Тема 2. Лечение болезней глаз</i> <i>Тема 3. Лечение болезней ушей</i> <i>Тема 4. Лечение болезней носа</i> <i>Тема 5. Лечение болезней рта</i> <i>Тема 6. Лечение зоба</i>	Причины и условия, способствующие возникновению заболеваний верхней части тела. Различия болезней головы: восемь главных (болезни от ветра, слизи, желчи и крови, три болезни смежные, вызванные доша, и болезнь «черви головы») и шесть обычных («материнский ветер», рмен-брас, клог-пачан, выпадение волос, облысение и поседение). Пять типов болезней глаз: болезни глазной жидкости, краснота, бельмо, раб-риб и помехи перед взором. Различия заболеваний уха: болезни, происходящие от ветра, желчи, слизи, крови и их сочетания, сыпь и гной в слуховом проходе. 4 вида глухоты: глухота из-за шума в ушах, из-за закупорки слухового прохода, сухая глухота и глухота, вызванная переходом ветра от матери к ребенку. Пять болезней носа: закупорка, сыпь, нарастание мяса, истечение гноя, кровотечение. Различия болезней рта: болезни губ, десен, зубов, языка, глотки и нёба. 8 видов зоба: от ветра, от желчи, от крови, от слизи, от жира и от сочетания всех доша, зоб «счастливый» и зоб «зловещий». Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
5.	Раздел 5. Лечение болезней плотных и полых органов <i>Тема 1. Лечение болезней сердца</i> <i>Тема 2. Лечение болезней легких</i>	Семь болезней сердца: возбуждение сердца, колики сердца, жар сердца, затемнение сердца, жидкость сердца, черви сердца и болезнь сердца «черная кха-ли». Восемь болезней легких: тхенг-па, скйа-рбаб, жар, чху-шор, тхес-по, гчонг легких,

	<i>Тема 3. Лечение болезней печени</i> <i>Тема 4. Лечение болезней селезенки</i> <i>Тема 5. Лечение болезней почек</i> <i>Тема 6. Лечение болезней желудка</i> <i>Тема 7. Лечение болезней тонкой кишки</i> <i>Тема 8. Лечение болезней толстой кишки</i>	расширение легких и бунг-цханг. 18 болезней печени: леб-рган-ргйас (токсический гепатит), лдем-бу, дуг-тхабс, чху-шор, ркун-бу, ор-лхунг, кха-луд, гжунг-ренгс, черный грум печени, хал-скем, мчхин-дри-дкар, мчхин-дри-наг, гнад-мчхин-рцар-бйер, ветер печени, мчхин-ргуд, рлан-гранс, гланг-дгур, гранг-сбос. 5 болезней селезенки: жар селезенки, вздутие кровью, ветер селезенки, слизь селезенки, опущение селезенки. 8 болезней почек: ветер почек, жар почек, гчонг почек, выпадение ор, чху-шор, увечье, грум и да-рган. Два вида болезней желудка: болезни жара и болезни холода. 5 болезней тонкой кишки: урчание, скручивание, переполнение, закупорку и колики тонкой кишки. 5 болезней толстой кишки: вздутие от холода, переполнение от холода, мутный жар, жу-скемс и рланг-па-чан. Общая и частная симптоматика болезней полых и плотных органов. Основные методы лечения.
6.	Раздел 6. Лечение болезней тайных органов <i>Тема 1. Лечение болезней мужского тайного органа</i> <i>Тема 2. Лечение болезней женского тайного органа</i>	9 болезней члена: сос-зин, сос-зин от ветра, желчи, слизи и их сочетаний, брум-па, мдуд-ра, сбубс-бйар и гра-ма-чан. Различают женские болезни, вызванные ветром, желчью, слизью, кровью и их сочетанием. Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
7.	Раздел 7. Лечение разрозненных болезней <i>Тема 1. Лечение потери голоса</i> <i>Тема 2. Лечение потери аппетита</i>	7 болезней потери голоса: болезни, вызванные ветром, желчью, кровью, слизью, сочетанием всех доша, ожирением, истощающей болезнью и нгас-чхад (ларингит).

Тема 3. Лечение жажды Тема 4. Лечение икоты Тема 5. Лечение одышки Тема 6. Лечение гланг-тхабс Тема 7. Лечение болезней, вызванных червями Тема 8. Лечение рвоты Тема 9. Лечение поноса Тема 10. Лечение запора Тема 11. Лечение задержки мочи Тема 12. Лечение болезни гчин-сний Тема 13. Лечение поноса жарких стран Тема 14. Лечение болезни дрег Тема 15. Лечение болезни грум Тема 16. Лечение болезней чху-сер Тема 17. Лечение рца-дкар – болезней белых сосудов Тема 18. Лечение болезней кожи Тема 19. Лечение разрозненных мелких болезней	5 видов икоты: от пищи, случайная, приступообразная, сильная и глубокая. 5 видов одышки: случайная, закрывающая, прерывистое дыхание, сильная одышка и затрудненный выдох. Гланг-тхабс плотных, полых органов и сосудов. По виду различают 4 гланг-тхабс: жара, холода, червей и гнийан-гланг-тхабс. Два вида червей наружных – вшей и гнид; четыре вида внутренних – червей, слизи, ветра, желчи и крови. 5 разновидностей запора: от ветра, желчи, слизи, червей и от обратного движения ветра Очищающий вниз. 6 видов грум: мяса, костей, сосудов, жил, грум белый и грум черный. Сосуды – основы души – два вида: черные сосуды – аорты, и белые сосуды. Внутренних сосудов – 13. Внешних сосудов – 6. Болезни кожи: ша-бкра, гланг-шу, бородавки, за-рконг, шу-ба, срин-тхор, нго-шинг, кхабс и кхйе-ма. Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
8. Раздел 8. Лечение саморожденных язв Тема 1. Лечение брас Тема 2. Лечение геморроя Тема 3. Лечение ме-дбал Тема 4. Лечение сур-йа Тема 5. Лечение рмен-бу Тема 6. Лечение отеков яичек и мошоночной грыжи Тема 7. Лечение рканг-бам	18 различий брас: по месту делятся на внешние и внутренние. Внешних три: это брас мяса, костей и сосудов; внутренних 9: брас легких, сердца, печени, селезенки, почек, желудка, тонкой и толстой кишок, прямой кишки и мочевого пузыря. По виду брас делятся на болезни ветра, слизи, желчи, крови, раневые и язва бйе. 5 видов сур-йа: легочное, печеночное, почечное, желудочное и толстой кишки.

	<i>Тема 8. Лечение свища промежности</i>	8 видов рмен-бу: ветра, желчи, крови, слиз, мяса, жира, сосудов и брас. Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
9.	Раздел 9. Лечение детских болезней <i>Тема 1. Уход за новорожденным и лечение</i> <i>Тема 2. Лечение детских болезней</i> <i>Тема 3. Лечение болезней, вызванных детскими демонами</i>	Детские болезни различаются как врожденные и случайные. Врожденные переходят от матери к ребенку. Случайные делятся на три вида: грубые, мелкие, тонкие. Грубых -8: болезни груди, легких, печени, понос, рвота, римс, болезнь пупка и рдеу. Мелких – 8: отек головы, закупорка глотки, болезни селезенки, желчного пузыря, желудка, толстой кишки, поедание земли и болезнь от испорченного молока. Тонких – 8: болезни глаз, ушей, рта, рмен-бу, болезнь сосуда жизни, мяса, червей и пхол. 12 видов демонов: 5 демонов и семь демониц – воплощений Скем-бйед гжон-ну гдонг друг. Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
	Раздел 10. Лечение женских болезней <i>Тема 1. Лечение общих женских болезней</i> <i>Тема 2. Лечение частных женских болезней</i> <i>Тема 3. Лечение обычных женских болезней</i>	Сорок различий женских болезней: пять болезней матки, шестнадцать болезней сосудов, девять видов скрана, два вида болезней червей, восемь обычных болезней. Пять болезней матки: от ветра, желчи, слизи, крови, от сочетания всех доша. Десять видов болезни «опасности крови»: легочная, сердечная, печеночная, селезеночная, желчного пузыря, почечная, тонкой кишки, грудного молока, молочных желез и затвердений. Шесть видов болезни «опасность ветра»: головной, костной, сердечной, почечной, желудочной и тонкой кишки.

		Восемь обычных женских болезней: болезнь признака, задержки плода, неправильное предлежание, задержка плаценты, выпадение матки, кровотечение, дуг-тхабс, задержка «остатка болезни». Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
	Раздел 11. Лечение болезней, насылаемых демонами <i>Тема 1. Лечение болезней, вызванных бйунг-по</i> <i>Тема 2. Лечение сумасшествия</i> <i>Тема 3. Лечение болезни, вызванной демоном беспамятства</i> <i>Тема 4. Лечение болезни гза</i> <i>Тема 5. Лечение болезни, вызванной ядом клу-гдон</i>	18 великих демонов гдон: лха, лха-мин, дри-за, клу, гнод-сбйин, цхангс-па, ша-за, срин-по, йи-дагс, грул-бум, бйад-стемс, ролангс, мцхун-лха, гйенг-бйед, ламы, старцы, риши, сиддхи. Семь видов сумасшествия, вызванные ветром, слизью, желчью, сочетанием доша, горем, ядом и демонами. 36 разновидностей болезни мдзе. Общая и частная симптоматика болезней. Основные методы лечения.
	Раздел 12. Лечение ран <i>Тема 1. Общее лечение</i> <i>Тема 2. Лечение ран головы</i> <i>Тема 3. Лечение ран шеи</i> <i>Тема 4. Лечение ран туловища</i> <i>Тема 5. Лечение ран конечностей</i>	Саморожденные (общие и частные) и случайные раны-язвы. Частных язв восемь видов: внешние и внутренние брас, геморрой, ме-дбал, сур-йа, рмен-бу, отеки яичек, рканг-бам и прободение промежности. 7 форм черепа в соответствии с семью конституциональными типами. Семь типов мозга: мясной, масляный, похожий на сотовый мед, сывороточный, похожий на шо, на молоко и на воду. Расположение костей, мяса и кожи, уязвимых мест, то есть органов плотных и полых органов, и расположение соединяющих сосудов. Общая и частная симптоматика болезней.

		Основные методы лечения.
	Раздел 13. Лечение отравлений <i>Тема 1. Лечение отравлений составленными ядами</i> <i>Тема 2. Лечение отравлений превращенными ядами</i> <i>Тема 3. Лечение отравлений природными ядами</i>	Способы проникновения ядов в тело. Определение яда. Срок отравления. Место поражения. Общая и частная симптоматика болезней, признаки укуса. Признаки вида яда и признаки силы яда. Основные методы лечения. Лечение отравлений с помощью ядов. Лечение отравлений с помощью мантр.
	Раздел 14. Лечение болезней старости <i>Тема 1. Лечение болезней старости</i>	Польза укрепляющих бчуд-ленов. Способы применения. Приготовление составов и очищение.
	Раздел 15. Лечение потенции <i>Тема 1. Усиление потенции</i> <i>Тема 2. Лечение женского бесплодия</i>	Половая сила. Оживление засохшего семени. Остановка истечения семени. Назначение правильного питания, поведения, лекарств и процедур.

7.3. Рекомендации студенту по освоению программы учебного курса

Методические рекомендации по организации самостоятельной работы.

Пояснение к рекомендациям. Комплекс заданий для самостоятельной работы включает:

1. Составление портфолио по дисциплине, которое содержит:
 - Аннотированный библиографический список литературы по тибетской медицине, адреса Интернет-сайтов по изучаемым вопросам;
 - Составленный словарь по дисциплине.
2. Выполнение заданий по разделам занятий, содержание и формы работы см. Таблицу.

Раздел	Содержание	Форма работы
Раздел 1. Лечение болезней трех доша	Причины и условия для возникновения	Написать реферат на тему: «Частные

<i>Лечение болезней ветра</i> <i>Лечение болезней желчи</i> <i>Лечение болезней слизи</i> <i>Лечение смуг-по</i>	заболеваний Ветра, Желчи, Слизии и смуг-по. Различия болезней Ветра, Желчи, Слизии и смуг-по. Симптоматика заболеваний Ветра, Желчи, Слизии и смуг-по. Общие и частные способы лечения.	признаки болезней ветра»; «Методы лечения смуг-по по тибетской и европейской медицине»; «Различия болезней желчи»; «Идентификация заболеваний слизи по европейской медицине».
Раздел 2. Лечение внутренних болезней <i>Лечение ма-жу, являющегося корнем всех внутренних болезней</i> <i>Лечение тяжелой затяжной болезни скран</i> <i>Лечение скья-рбаб</i> <i>Лечение болезни ор</i> <i>Лечение болезни дму-чху</i> <i>Лечение тяжелой затяжной истощающей болезни легких гчонг</i>	Причины и условия для возникновения заболеваний ма-жу, тяжелой, затяжной болезни скран, скья-рбаб, ор, дму-чху, истощающей болезни легких гчонг, их различия, общие и частные признаки и основные методы лечения.	Написать реферат на тему: «Ма-жу – корень всех внутренних заболеваний»; «Локализация скранов и их признаки»; «Различия скья-рбаб»; «Пять способов лечения дму-чху».
Раздел 3. Лечение жара <i>Лечение общего жара</i> <i>Краткая суть жара и холода</i> <i>О границе «между степенью и горой» жара</i> <i>Лечение незрелого жара</i> <i>Лечение распространенного жара</i> <i>Лечение пустого</i>	Причины и условия для возникновения заболеваний общего жара, незрелого жара, распространенного жара, пустого жара, скрытого жара, застарелого жара, мутного жара, жара грамс, жара кхругс, жара римс, брум-бу, ргйу-гзер, гаг и лхог, чхам-па, их	Написать реферат на тему: «Методы лечения незрелого жара»; «Ргйу-гзер: идентификация и лечение с точки зрения тибетской и европейской медицины»; «Общая симптоматика болезней жара».

<i>жара</i> <i>Лечение скрытого жара</i> <i>Лечение застарелого жара</i> <i>Лечение мутного жара</i> <i>Лечение жара грамс</i> <i>Лечение жара кхругс</i> <i>Лечение жара римс</i> <i>Лечение брум-бу</i> <i>Лечение ргйу-гзер</i> <i>Лечение гаг и лхог</i> <i>Лечение чхам-па</i>	различия, общие и частные признаки и основные методы лечения данных заболеваний.	
Раздел 4. Лечение болезней верхней части тела <i>Лечение болезней головы</i> <i>Лечение болезней глаз</i> <i>Лечение болезней ушей</i> <i>Лечение болезней носа</i> <i>Лечение болезней рта</i> <i>Лечение зоба</i>	Причины и условия для возникновения заболеваний головы, глаз, ушей, носа, рта, зоба, их различия, общие и частные признаки и основные методы лечения.	Написать краткие рекомендации профилактических мероприятий к предотвращению заболеваний верхней части тела.
Раздел 5. Лечение болезней плотных и полых органов <i>Лечение болезней сердца</i> <i>Лечение болезней легких</i> <i>Лечение болезней печени</i> <i>Лечение болезней селезенки</i> <i>Лечение болезней почек</i> <i>Лечение болезней желудка</i> <i>Лечение болезней</i>	Причины и условия для возникновения заболеваний сердца, легких, печени, селезенки, почек, желудка, тонкой кишки, толстой кишки, их различия, общие и частные признаки и основные методы лечения.	Идентифицировать заболевания плотных и полых органов по европейской медицине.

тонкой кишки Лечение болезней толстой кишки		
Раздел 6. Лечение болезней тайных органов <i>Лечение болезней мужского тайного органа</i> <i>Лечение болезней женского тайного органа</i>	Причины и условия для возникновения заболеваний мужского тайного органа, женского тайного органа, их различия, общие и частные признаки и основные методы лечения.	Написать краткие рекомендации профилактических мероприятий к предотвращению заболеваний тайных органов.
Раздел 7. Лечение разрозненных болезней <i>Лечение потери голоса</i> <i>Лечение потери аппетита</i> <i>Лечение жажды</i> <i>Лечение икоты</i> <i>Лечение одышки</i> <i>Лечение гланг-тхабс</i> <i>Лечение болезней, вызванных червями</i> <i>Лечение рвоты</i> <i>Лечение поноса</i> <i>Лечение запора</i> <i>Лечение задержки мочи</i> <i>Лечение болезни гчин- сний</i> <i>Лечение поноса жарких стран</i> <i>Лечение болезни дрег</i> <i>Лечение болезни грум</i> <i>Лечение болезней чху- сер</i>	Причины и условия для возникновения разрозненных болезней, их различия, общие и частные признаки и основные методы лечения.	Написать краткие рекомендации по лечению разрозненных болезней методами тибетской, народной и европейской медицины.

<i>Лечение рца-дкар – болезней белых сосудов</i> <i>Лечение болезней кожи</i> <i>Лечение разрозненных мелких болезней</i>		
Раздел 8. Лечение саморожденных язв <i>Лечение брас</i> <i>Лечение геморроя</i> <i>Лечение ме-дбал</i> <i>Лечение сур-йа</i> <i>Лечение рмен-бу</i> <i>Лечение отеков яичек и мошоночной грыжи</i> <i>Лечение рканг-бам</i> <i>Лечение свища промежности</i>	Причины и условия для возникновения саморожденных язв: брас, геморроя, ме-дбал, сур-йа, рмен-бу, отеков яичек и мошоночной грыжи, рканг-бам, свища промежности, их различия, общие и частные признаки и основные методы лечения.	Написать реферат на тему: «Сур-йа: идентификация и лечение с точки зрения тибетской и европейской медицины».
Раздел 9. Лечение детских болезней <i>Уход за новорожденным и лечение</i> <i>Лечение детских болезней</i> <i>Лечение болезней, вызванных детскими демонами</i>	Причины и условия для возникновения детских болезней, их различия, общие и частные признаки и основные методы лечения.	Написать реферат на тему: «Уход за новорожденным».
Раздел 10. Лечение женских болезней <i>Лечение общих женских болезней</i> <i>Лечение частных женских болезней</i> <i>Лечение обычных женских болезней</i>	Причины и условия для возникновения женских болезней, их различия, общие и частные признаки и основные методы лечения.	Написать реферат на тему: «Различия женских болезней, их признаки»; «Основные методы лечения».
Раздел 11. Лечение болезней, насылаемых	Причины и условия для возникновения болезней,	Написать реферат на тему: «Причины

демонами <i>Лечение болезней, вызванных бйунг-по</i> <i>Лечение сумасшествия</i> <i>Лечение болезни, вызванной демоном</i> <i>беспамятства</i> <i>Лечение болезни гза</i> <i>Лечение болезни, вызванной ядом клугдон</i>	насылаемых демонами, их различия, общие и частные признаки и основные методы лечения.	сумасшествия»; «Лечение болезни гза».
Раздел 12. Лечение ран <i>Общее лечение</i> <i>Лечение ран головы</i> <i>Лечение ран шеи</i> <i>Лечение ран туловища</i> <i>Лечение ран конечностей</i>	Саморожденные (общие и частные) и случайные раны-язвы. Строение туловища. Общие и частные признаки. Основные методы лечения. Лечение с учетом оружия, нанесшего рану.	Написать реферат на тему: «Строение туловища»; «Лекарственные средства, применяемые при ранах головы, шеи».
Раздел 13. Лечение отравлений <i>Лечение отравлений составленными ядами</i> <i>Лечение отравлений превращенными ядами</i> <i>Лечение отравлений природными ядами</i>	Способы проникновения ядов в тело. Определение яда. Срок отравления. Место поражения. Общая и частная симптоматика болезней, признаки укуса. Признаки вида яда и признаки силы яда. Основные методы лечения.	Написать реферат на тему: «Основные методы лечения отравления»; «Виды ядов».
Раздел 14. Лечение болезней старости <i>Лечение болезней старости</i>	Польза укрепляющих бчудленов. Способы применения. Приготовление составов и очищение.	Приготовить укрепляющие бчудлены.
Раздел 15. Лечение потенции <i>Усиление потенции</i>	Половая сила. Оживление засохшего семени. Остановка истечения	Написать реферат на тему: «Лечение

Лечение женского бесплодия	семени. Назначение правильного питания, поведения, лекарств и процедур.	женского бесплодия».
----------------------------	--	----------------------

VIII. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

Литература

Основная литература:

1. «Чжуд-ши». Канон тибетской медицины. Перевод с тибетского, предисловие, примечания, указатели Д.Б.Дашиева. Москва, издательская фирма «Восточная литература» РАН, 2001 год.
2. Атлас тибетской медицины. Свод иллюстраций к тибетскому медицинскому трактату 17 века «Голубой берилл». Издательство «Галарт», Москва, 1994 год.
3. «Вайдурья-онбо» - трактат индо-тибетской медицины (приложение). Э.Г.Базарон, Т.А.Асеева. Новосибирск: издательство «Наука». Сибирское отделение. 1985 г.
4. «Чжуд-ши». Главное руководство по врачебной науке Тибета. Бадмаев П.А. Издательство «Эксмо», 2018г.
5. Фундаментальные основы тибетской медицины. Нида Ченагцан. Издательство «Ганга», 2020г.
6. Буддология. Тибетская медицина. Пупышев В.Н. Статьи, переводы, исследования. Иркутск: Издательство «Оттиск», 2021г.
7. Справочник по тибетской медицине. Практическое руководство по диагностике, лечению и целительству с помощью методов тибетской медицины. Ростов-на-Дону. Издательство «Феникс», 2005 год.
8. Введение в тибетскую медицину. Здоровье и равновесие. Еши Донден. Санкт-Петербург, 2005 год.
9. Слово о тибетской медицине. Л.Л.Хунданов, Л.Л.Хунданова, Э.Г.Базарон, Бурятское книжное издательство, Улан-Удэ, 1979 г.
10. Тибетская медицина у бурят. Асеева Т.А., Дашиев Д.Б., Дашиев А.Д., Николаев С.М., Суркова Н.А., Чехирова Г.В., Юрина Т.А. Новосибирск: Изд-во СО РАН, 2008 г.
11. Тибетская медицина: Чжуд-ши. Тысяча и один рецепт для здоровья. – Москва: Эксмо, Яуза, 2006 г.

12. Сумати Праджня. Кунпан-Дудзи полезный для всех экстракт амриты. Большой рецептурный справочник Агинского дацана. Перевод с тибетского, предисловие, примечания, указатели Д.Б. Дашиева. Москва: Издательская фирма «Восточная литература» РАН. 2008 г.
13. Тибетская рецептура в традиционной монгольской медицине (по материалам трактата «Онцар гадон»). – Улан-Удэ: Изд-во БНЦ СО РАН, 2002 г.
14. «Вайдурья-онбо» - трактат индо-тибетской медицины. – Новосибирск: Наука, 1984 г.
15. Пульсовая диагностика заболеваний в тибетской медицине: физические и технические аспекты. – Улан-Удэ: Изд-во БНЦ СО РАН, 2005.
16. Лекарствоведение в тибетской медицине. Асеева Т.А., Дашиев Д.Б., Кудрин А.Н. и др. – Новосибирск: Наука, Сиб.отд., 1989.
17. Очерки из истории народной медицины монголоязычных народов. Дашицыренэ Ж. Заб. гос. гум.-пед. ун-т. Чита, 2006.
18. Историография тибетской медицины. – Улан-Удэ: Изд-во БНЦ СО РАН, 2002.
19. Практическое руководство по тибетской медицине. Лхан-тхабс. Санчжай Чжамцо. Разделы ка, кха. Пер. с тиб. А. Кособурова, Улан-Удэ, 1997 г.
20. Кунсал-Нанзод. Тибетский медицинский трактат по приготовлению лекарственных эликсиров. Часть 1. Данзин Пунцог. Перевод с тиб., предисловие, примечания, терминологический словарь, указатели именной рецептуры и лекарственного сырья Д.Б. Дашиева. Улан-Удэ, 1991 г.
21. Кунсал-Нанзод. Тибетский медицинский трактат по приготовлению лекарственных эликсиров. Часть 2. Данзин Пунцог. Перевод с тиб., предисловие, примечания, терминологический словарь, указатели именной рецептуры и лекарственного сырья Д.Б. Дашиева. Улан-Удэ, 1991 г.
22. Лекарственные растения Бурятии и их охрана. Богданова К.М., Бичиханов М.П., Улан-Удэ: Бурят. книжн. изд-во, 1990 г.
23. Пищевые растения в тибетской медицине. Асеева Т.А., Найдакова Ц.А., Улан-Удэ: Бурят. кн. изд-во, 1983 г.
24. Очерки тибетской медицины. Базарон Э.Г., Улан-Удэ: Агентство ЭкоАрт, 1992 г.
25. Энциклопедия: Системы оздоровления Востока и Запада. – Санкт-Петербург, 2001 г.
26. Основы древней традиционной медицины. Улан-Удэ, 2008 г.

