

Буддийская Традиционная Сангха России
Религиозная духовная образовательная организация высшего образования
«Агинская Буддийская Академия»

Рекомендовано Ученым Советом
Агинской Буддийской Академии

«Утверждаю» _____ Сультимов Ч.С.
Ректор Агинской
Буддийской Академии



Направление подготовки: *«Буддийские науки»*

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*

Рабочая программа дисциплины

Дополнительная тантра

Профиль: *Буддийская медицина*

Преподаватель: *Димчиков Б.Д.*

Индекс дисциплины по учебному плану - Б.1.В.02.04

Семестр 7,8

Аудиторные занятия 108ч.

Самостоятельная работа 180ч.

Всего часов 432ч.

Зачет (семестр) 7,8

Экзамен (семестр) 7,8

с. Амитхаша, 2021г.

Программа учебной дисциплины «Дополнительная тантра» является составной частью Профиля 2. «Буддийская медицина», относится к части, образуемой участниками образовательных отношений – шифр Б.1.В.02.04

I. Цели и задачи учебного курса:

Цель курса: становление и развитие профессиональной компетентности студента в области изучения и исследования тибетской медицины.

Задачи курса: овладение теоретическими знаниями, практическими навыками и умениями по специальности тибетская медицина для самостоятельного применения методов диагностики и лечения в клинической и амбулаторной лечебно-профилактической деятельности.

1.1. Требования к уровню освоения содержания учебного курса

УК-1.	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач
УК-2.	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
УК-3.	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
ПК-2.	Способен применять теоретические знания на практике, в том числе, в экспертной и представительской-посреднической деятельности
ПК-4	Способен использовать знания буддийских наук в решении задач социально-практической деятельности, связанных с объектами профессиональной деятельности
ПК -5	Способен организовывать просветительскую деятельность в области буддийских наук в различных аудиториях

В результате изучения дисциплины студент должен:

1. Знать все виды пульсаций;
2. Знать характерные изменения мочи при дисбалансе трех физиологических энергий;
3. Знать симптоматику заболеваний;
4. Уметь ставить правильный диагноз по обследованию пульса;
5. Уметь ставить правильный диагноз по осмотру мочи;
6. Уметь ставить правильный диагноз по осмотру языка;
7. Правильно интерпретировать жалобы пациента;
8. Сформировать представление о личности пациента;
9. Правильно назначить последовательность лечения.

Базовые понятия курса: пульс, три основных типа пульса, пульс четырех сезонов и пяти первоэлементов, семь удивительных видов пульса, подсчет ударов пульса у больных и здоровых, пульс души, пульс бодхисатвы, ЦОН, КАН, ЧАГ, пульсы демонов гдон, моча смерти, моча жара, моча холода, моча слизи, моча при болезнях, насланных демонами, отвары, порошки, пилюли, дегу, масла, золы, кханда, лечебные вина, составы из драгоценностей, очищающие, успокаивающие, жаропонижающие, слабительные, холодящие составы из драгоценностей, разряд составов из трав, «проводники», очищение от яда, сушка, травяные составы против болезней холода, «прохладные» жаропонижающие, 5 основных назначений, рвотные, назначение лекарств в нос, клизма «жамци», клизма «нируха», очищение сосудов, кровопускание, лечебные процедуры, прижигание, компрессы, лечебные ванны, массаж с применением масел, укалывание.

II. Содержание учебной дисциплины

Как обследованием пульса выявить облик болезней. Узнавание болезней по зеркалу мочи. Разряд отваров. Разряд порошков. Разряд пилюль. Разряд дегу. Разряд масляных лекарств. Разряд зольных лекарств. Разряд кханда. Разряд лечебных вин-чханг. Разряд составов из драгоценностей. Разряд состав из трав. Лечение маслом, которое предшествует пяти назначениям. Слабительные, которые относятся к числу назначений. Рвотные, которые входят в число пяти назначений. Назначение лекарств в нос. Жамци, которая относится к числу пяти назначений. Нируха, которая относится к числу пяти назначений. Очищение сосудов, которое является средством, подавляющим осложнения после очищающих средств. Кровопускание, которое относится к числу пяти процедур. Прижигание, которое входит в число пяти процедур. Компрессы, которые относятся к пяти лечебным процедурам. Ванны, которые относятся к пяти

лечебным процедурам. Массаж, который относится к числу пяти лечебных процедур. Укалывание, которое считается средством, подавляющим осложнения после других лечебных средств. Суть всех «Четырех тантр». О передаче тантр.

III. Тематический план дисциплины

В тематическом плане отражен объем дисциплины в часах и виды учебной работы. Содержание лекций, семинаров, самостоятельной работы

Наименование тем	Всего часов	Аудиторные занятия		Сам. работа
		лекции	семинары	
Сутра 1. Обследование пульса и мочи	72	16	32	24
Тема 1. Как обследованием пульса выявить облик болезней	36	8	16	12
Тема 2. Узнавание болезней по зеркалу мочи.	36	8	16	12
Сутра 2. Лекарства с успокаивающим действием	144	20	56	68
Тема 1. Разряд отваров	14	2	6	6
Тема 2. Разряд порошков	16	2	6	8
Тема 3. Разряд пилюль	14	2	4	8
Тема 4. Разряд дегу	14	2	6	6
Тема 5. Разряд масляных лекарств	14	2	4	8
Тема 6. Разряд зольных лекарств	14	2	6	6
Тема 7. Разряд кханда	12	2	6	4
Тема 8. Разряд лечебных вин-чханг	14	2	6	6
Тема 9. Разряд составов из драгоценностей	16	2	6	8
Тема 10. Разряд составов из трав	16	2	6	8
Сутра 3. Лекарства с очищающим действием	78	14	34	30
Тема 1. Лечение маслом, которое предшествует пяти назначениям	10	2	4	4
Тема 2. Слабительные, которые относятся к числу назначений.	16	2	8	6
Тема 3. Рвотные, которые входят в число пяти назначений	10	2	4	4

Тема 4. Назначение лекарств в нос	10	2	4	4
Тема 5. Жамци, которая относится к числу пяти назначений	10	2	4	4
Тема 6. Нируха, которая относится к числу пяти назначений	10	2	4	4
Тема 7. Очищение сосудов, которое является средством, подавляющим осложнения после очищающих средств	12	2	6	4
Сутра 4. Мягкие и жесткие процедуры	138	16	64	58
Тема 1. Кровопускание, которое относится к числу пяти процедур	18	2	8	8
Тема 2. Прижигание, которое входит в число пяти процедур	18	2	8	8
Тема 3. Компрессы, которые относятся к пяти лечебным процедурам	16	2	8	6
Тема 4. Ванны, которые относятся к пяти лечебным процедурам	16	2	8	6
Тема 5. Массаж, который относится к числу пяти лечебных процедур	16	2	8	6
Тема 6. Укалывание, которое считается средством, подавляющим осложнения после других лечебных средств	18	2	8	8
Тема 7. Суть всех «Четырех тантр»	18	2	8	8
Тема 8. О передаче тантр	18	2	8	8
Итого:	432	66	186	180

IV. Формы текущего, итогового учета и контроля выполнения требований к уровню освоения содержания дисциплины

Формы текущего учета и контроля выполнения требований к уровню освоения содержания дисциплины:

Текущий контроль и учет выполнения требований к уровню освоения содержания дисциплины, разработан и организуется на основе выполнения самостоятельной работы в аудитории и вне аудитории, все задания носят исследовательский характер. Контроль и учет достижений студентов проводится поэтапно, непрерывно с использованием различных способов, форм выполнения и видов заданий: выполнение тестовых заданий разного уровня сложности, составление библиографии, разработка портфолио по дисциплине, рефераты. Формами учета и контроля являются письменная и устная самопроверка, взаимопроверка, исследование оценки достижений студента по дисциплине.

Итоговый учет и контроль выполнения требований к уровню освоения содержания дисциплины:

По завершению изучения курса итоговый контроль проводится в форме традиционного устного или письменного экзамена. Традиционные формы позволяют на достаточном хорошем уровне обобщить знания по дисциплине. Также используются формы защиты индивидуальных исследовательских проектов, а также в форме публичной защиты (дискуссии) по исследуемой проблеме. К таким формам контроля привлекаются наиболее подготовленные студенты.

V. Варианты тестовых заданий, вопросов и заданий к семинарским занятиям, контрольных работ, примерные вопросы к зачету и экзаменам

5.1 Примерные вопросы к зачету, экзамену:

1. Какие существуют основные типы пульса?
2. Сколько пульсаций у болезней холода?
3. Каким бывает пульс при хроническом несварении?
4. Пульс при инфекционном жаре?
5. Пульс при дисбалансе энергии «ветра»?
6. Пульс при дисбалансе энергии «Желчи»?
7. Пульс при дисбалансе энергии «Слизи»?
8. Пульс здорового человека?
9. Где обследуют пульс?
10. Какими пальцами обследуют пульс?
11. На какой руке, под каким пальцем обследуют пульс сердца у женщин?
12. Перечислить 6 признаков пульса у болезней жара.
13. Какими краями пальцев обследуют пульсы полых органов?
14. Какими краями пальцев обследуют пульсы плотных органов?
15. Каких рекомендаций должен придерживаться пациент до приема к врачу?
16. Каким образом влияет неправильное питание на характеристику пульса?
17. Каким образом влияет неправильный образ жизни на характеристику пульса?
18. Перечислите пять первоэлементов.
19. Каким образом делится тибетский лунный год?
20. Объясните циклическую взаимосвязь линий «мать-сын» и «друг-враг».
21. Расскажите про доминирующие стихии в определенные сезоны года.
22. Охарактеризуйте «пульсы сезона»
23. Какие изменения происходят за три весенних месяца?

24. Какие изменения происходят за три осенних месяца?
25. Какие изменения происходят за три зимних месяца?
26. Какие изменения происходят за три летних месяца?
27. По сколько дней длятся четыре промежуточных сезона?
28. Охарактеризуйте пульс Дерево-печень.
29. Охарактеризуйте пульс Земли-селезенки.
30. Охарактеризуйте пульс Огонь-сердце.
31. Охарактеризуйте пульс Металл-легкие.
32. Охарактеризуйте пульс Вода-почки.
33. Сколько ударов в минуту бьется пульс у женщин?
34. Сколько ударов в минуту бьется пульс у мужчин?
35. Сколько ударов в минуту бьется пульс у новорожденных?
36. Сколько ударов в минуту бьется пульс у стариков?
37. Охарактеризуйте пульсацию при дисбалансе энергии «Ветра», «Желчи» и «Слизи».
38. Что бы вы посоветовали больному, идущему на прием к традиционному врачу?
39. В какое время обследуют пульс?
40. Почему у женщин исследуют пульс сердца на правой руке?
41. Охарактеризуйте пульсацию при дисбалансе энергии «Ветра».
42. Охарактеризуйте пульсацию при дисбалансе энергии «Желчи».
43. Охарактеризуйте пульсацию при дисбалансе энергии «Слизи».
44. Охарактеризуйте пульсацию при беременности.
45. Охарактеризуйте пульсацию при свежем «ма-жу».
46. В какое время желательно брать мочу для постановки диагноза?
47. На сколько порций делится утренняя моча?
48. Какого цвета бывает моча здорового человека?
49. Что врачи рекомендуют накануне обследования?
50. Когда проводят осмотр мочи?
51. В какой посуде необходимо обследовать мочу?
52. Какие правила необходимо соблюдать пациенту, чтобы получить оптимальный результат обследования?
53. Какие 4 пункта включает в себя диагностика по свежей моче?
54. Какие 2 пункта включает в себя диагностика по чуть теплой моче?
55. Какие 3 пункта включает в себя диагностика по холодной моче?
56. Опишите состояние мочи при дисбалансе энергии «ветра».
57. Опишите состояние мочи при дисбалансе энергии «желчи».
58. Опишите состояние мочи при дисбалансе энергии «слизи».
59. Расскажите про изменения осадка мочи при тех или иных заболеваниях?
60. Опишите состояние мочи при заболеваниях жара.
61. Опишите состояние мочи при заболеваниях холода.

62. Что означает отсутствие на «моче жара» пены?
63. Какие болезни жара путают из-за цвета (красноты) мочи?
64. О чем говорит сильное и долгое испарение?
65. Расскажите про изменения осадка мочи при тех или иных заболеваниях?
66. Каким образом определяют цвет основной болезни?
67. Какой бывает моча смерти от болезни желчи?
68. Какой бывает моча смерти от болезни ветра?
69. Какой бывает моча смерти от болезни крови?
70. Какой бывает моча смерти от болезни слизи?
71. Какой бывает моча смерти от отравления?
72. Какой бывает моча смерти от распада первоэлементов тела?
73. Что относится к успокаивающим лекарствам?
74. Что относится к очищающим лекарствам?
75. Рассказать про состав «Термопсис-4»?
76. Рассказать про состав «Каменная соль-3»?
77. Каким образом происходит приготовление составов из разряда отваров?
78. Рассказать про шесть способов приготовления камфоры?
79. Какой компонент является основным в порошках, подавляющих болезни холода?
80. Рассказать про состав «Рододендрон-11»?
81. Рассказать про этапы приготовления порошков?
82. При каких заболеваниях показаны порошки?
83. Рассказать про инструкцию применения пилюль?
84. При каких заболеваниях показаны пилюли?
85. Что такое «дегу»?
86. Каким образом приготавливают «дегу»?
87. Рассказать про состав масляного лекарства «Сверция-9»?
88. Рассказать про способ приготовления «Чесночное масло»?
89. Каким образом приготавливают масляные лекарства?
90. При каких заболеваниях показаны масляные лекарства?
91. При каких заболеваниях показаны зольные лекарства?
92. Рассказать про этапы приготовления зольных составов?
93. При каких заболеваниях назначается кханда?
94. Рассказать про способы приготовления лекарств из кханда?
95. При каких заболеваниях назначаются лечебные вина-чханг?
96. Рассказать про способы приготовления лекарственных вин?
97. Какие минералы, камни используются при приготовлении лекарств из драгоценностей?
98. Как правильно сушить лекарственные растения?
99. При каких заболеваниях показано лечение маслом?
100. Какие противопоказания перечисляются при лечении маслом?

101. Какую пользу приносит лечение маслом?
102. При каких заболеваниях назначаются слабительные?
103. Какие противопоказания имеются при назначении слабительных?
104. Из каких этапов состоит способ назначения?
105. Какой вред могут принести слабительные?
106. Перечислите показания и противопоказания при назначении рвотных средств?
107. Перечислите показания и противопоказания при назначении лекарств в нос?
108. Перечислите показания и противопоказания при назначении клизмы «жамци»?
109. Рассказать о трех видах составов «жамци»?
110. Перечислите показания и противопоказания при назначении клизмы «нируха»?
111. Какие меры подготовки применяются для очищения сосудов?
112. Рассказать про состав «Шпанские мушки-7»?
113. Какие инструменты применяются при кровопускании?
114. При каких заболеваниях показано кровопускание?
115. Как рассекать сосуд?
116. Какой отвар назначается для отделения здоровой крови от плохой?
117. Точки кровопусканий при отдельных заболеваниях.
118. Какую пользу приносит кровопускание?
119. Какое лекарственное растение используется при прижигании?
120. Перечислите показания и противопоказания при назначении прижиганий?
121. Укажите основные точки прижиганий при болезнях Ветра, Желчи и Слизи.
122. Сколько в общем существует точек прижиганий?
123. Назовите основные способы прижигания?
124. Перечислите показания и противопоказания при назначении компрессов?
125. Что рекомендуется прикладывать при болезнях крови и желчи?
126. Что рекомендуется прикладывать при болезнях холода в почках и пояснице?
127. Перечислите показания и противопоказания при назначении лечебных ванн?
128. Какие виды ванн бывают?
129. Что рекомендуется добавлять в ванну при туго подвижности суставов?
130. Перечислите показания и противопоказания при назначении массажа?
131. Какое масло назначается для втирания при бессоннице?

132. Каким жиром рекомендуется натираться при понижении сил почек и недержании семени?
133. Перечислите показания и противопоказания при назначении укалывания?
134. Какие инструменты используются при укалывании?
135. Укажите точки плотных и полых органов?
136. Укажите уязвимые точки сосудов?
137. Сколько точек имеет сердце?
138. Сколько точек у желудка?
139. Какую позу должен принять больной в момент укалывания?

VI. Применение дидактических средств обучения (ДСО) и технических аудиовизуальных средств обучения (ТАСО) в преподавании учебной дисциплины

В ходе освоения студентами учебного курса применяются технологии аутентичного обучения, организации исследовательской работы студентов.

Необходимым аспектом обеспечения освоения дисциплины является использование электронных учебников, словарей, электронных материалов их анализ, обработка и применение.

VII. Методические рекомендации для преподавателя

Пояснение к рекомендациям. Целевая направленность лекционного курса, семинарских занятий, самостоятельной работы студентов состоит в содействии студентам в овладении теоретическими знаниями и умениями, способами решения совокупности профессиональных задач.

7.1. Учебно-методические материалы лекционного курса

№	Тема	Учебные элементы
1.	Сутра 1. Обследование пульса и мочи <i>Как обследованием пульса выявить облик болезней</i> <i>Узнавание болезней по зеркалу мочи</i>	Подготовка к обследованию пульса. Время обследования пульса. Место, сила нажима пульса. Три основных типа пульса у здоровых людей. Пульсы четырех сезонов и пяти первоэлементов. Семь удивительных видов пульса. Подсчет ударов пульса у больных

		и здоровых. Пульсы общих и частных болезней. Три пульса смерти, предсказывающие исход. Пульсы демонов и зараз. Пульс души. Образование мочи. Моча здорового человека. Моча болезней. Моча смерти. Моча демонов.
2.	Сутра 2. Лекарства с успокаивающим действием <i>Разряд отваров</i> <i>Разряд порошков</i> <i>Разряд пилюль</i> <i>Разряд дегу</i> <i>Разряд масляных лекарств</i> <i>Разряд зольных лекарств</i> <i>Разряд кханда</i> <i>Разряд лечебных вин-чханг</i> <i>Разряд составов из драгоценностей</i> <i>Разряд составов из трав</i>	Отвары против болезней холода и жара. Приготовление составов из разряда отваров. Порошки подавляющие болезни холода. «Царский» состав с гранатом. Приготовление порошков. Пилюли, излечивающие болезни холода и жара. Изготовление пилюль. Жаропонижающие составы. Дегу, излечивающие болезни холода. Масляные лекарства, излечивающие болезни холода. Отдельные зольные составы. Частные зольные составы. Зольные составы против болезней трех доша. Приготовление лекарственных составов из разряда кханда. Составы из драгоценностей – горячительные и охлаждающие. «Прохладные» жаропонижающие составы из трав. Травяные составы против болезней холода.
3.	Сутра 3. Лекарства с очищающим действием <i>Лечение маслом, которое предшествует пяти назначениям</i> <i>Слабительные, которые относятся к числу назначений</i> <i>Рвотные, которые входят в число пяти назначений</i>	Показания и противопоказания, способы назначения, польза, вред и борьба с возможными осложнениями к лечению маслом. Два вида составов слабительных: общего действия и частного (для разных болезней). Показания и противопоказания к

	<i>Назначение лекарств в нос</i> <i>Жамци, которая относится к числу пяти назначений</i> <i>Нируха, которая относится к числу пяти назначений</i> <i>Очищение сосудов, которое является средством, подавляющим осложнения после очищающих средств</i>	рвотным. Составы рвотных. Показания и противопоказания для назначения лекарств в нос. Приготовление составов. Способ назначения. Приготовление составов клизм «жамци» и «нируха».
4.	Сутра 4. Мягкие и жесткие процедуры <i>Кровопускание, которое относится к числу пяти процедур</i> <i>Прижигание, которое входит в число пяти процедур</i> <i>Компрессы, которые относятся к пяти лечебным процедурам</i> <i>Ванны, которые относятся к пяти лечебным процедурам</i> <i>Массаж, который относится к числу пяти лечебных процедур</i> <i>Укалывание, которое считается средством, подавляющим осложнения после других лечебных средств</i> <i>Суть всех «Четырех тантр»</i> <i>О передаче тантр</i>	Необходимые инструменты для кровопускания. Показания и степень срочности процедуры. Способ выпуска крови. Краткая подготовка больного для процедуры. Польза кровопускания. Сбор эдельвейса. Основные точки прижигания. Показания и противопоказания к прижиганию. Способы прижигания. Показания и противопоказания для применения компрессов. Горячие и холодные компрессы. Показания и противопоказания для назначения лечебных ванн. Способы назначения для ванн. Показания и противопоказания к массажу. Используемые масла в массаже. Показания и противопоказания к укалыванию. Определение точек. Способы назначения игл. Поза больного. Меры введения по ощущениям руки. Признаки смерти. Предупреждение осложнений.

7.2. Учебно-методические материалы семинарских занятий

Темы	Учебные элементы
Сутра 1. Обследование пульса и мочи <i>Тема 1. Как обследованием пульса выявить облик болезней</i> <i>Тема 2. Узнавание болезней по зеркалу мочи</i>	Подготовка к обследованию пульса. Время обследования пульса. Место, сила нажима пульса. Три основных типа пульса у здоровых людей. Пульсы четырех сезонов и пяти первоэлементов. Семь удивительных видов пульса. Подсчет ударов пульса у больных и здоровых. Пульсы общих и частных болезней. Три пульса смерти, предсказывающие исход. Пульсы демонов и зараз. Пульс души. Образование мочи. Моча здорового человека. Моча болезней. Моча смерти. Моча демонов.
Сутра 2. Лекарства с успокаивающим действием <i>Тема 1. Разряд отваров</i> <i>Тема 2. Разряд порошков</i> <i>Тема 3. Разряд пилюль</i> <i>Тема 4. Разряд дегу</i> <i>Тема 5. Разряд масляных лекарств</i> <i>Тема 6. Разряд зольных лекарств</i> <i>Тема 7. Разряд кханда</i> <i>Тема 8. Разряд лечебных вин-чханг</i> <i>Тема 9. Разряд составов из драгоценностей</i> <i>Тема 10. Разряд составов из трав</i>	Отвары против болезней холода и жара. Приготовление составов из разряда отваров. Порошки подавляющие болезни холода. «Царский» состав с гранатом. Приготовление порошков. Пилюли, излечивающие болезни холода и жара. Изготовление пилюль. Жаропонижающие составы. Дегу, излечивающие болезни холода. Масляные лекарства, излечивающие болезни холода. Отдельные зольные составы. Частные зольные составы. Зольные составы против болезней трех доша. Приготовление лекарственных составов из разряда кханда. Составы из драгоценностей – жарчительные и холодящие. «Прохладные» жаропонижающие

	составы из трав. Травяные составы против болезней холода.
Сутра 3. Лекарства с очищающим действием <i>Тема 1. Лечение маслом, которое предшествует пяти назначениям</i> <i>Тема 2. Слабительные, которые относятся к числу назначений</i> <i>Тема 3. Рвотные, которые входят в число пяти назначений</i> <i>Тема 4. Назначение лекарств в нос</i> <i>Тема 5. Жамци, которая относится к числу пяти назначений</i> <i>Тема 6. Нируха, которая относится к числу пяти назначений</i> <i>Тема 7. Очищение сосудов, которое является средством, подавляющим осложнения после очищающих средств</i>	Показания и противопоказания, способы назначения, польза, вред и борьба с возможными осложнениями к лечению маслом. Два вида составов слабительных: общего действия и частного (для разных болезней). Показания и противопоказания к рвотным. Составы рвотных. Показания и противопоказания для назначения лекарств в нос. Приготовление составов. Способ назначения. Приготовление составов клизм «жамци» и «нируха».
Сутра 4. Мягкие и жесткие процедуры <i>Тема 1. Кровопускание, которое относится к числу пяти процедур</i> <i>Тема 2. Прижигание, которое входит в число пяти процедур</i> <i>Тема 3. Компрессы, которые относятся к пяти лечебным процедурам</i> <i>Тема 4. Ванны, которые относятся к пяти лечебным процедурам</i> <i>Тема 5. Массаж, который относится к числу пяти лечебных процедур</i> <i>Тема 6. Укалывание, которое считается средством, подавляющим осложнения после других лечебных средств</i> <i>Тема 7. Суть всех «Четырех тантр»</i>	Необходимые инструменты для кровопускания. Показания и степень срочности процедуры. Способ выпуска крови. Краткая подготовка больного для процедуры. Польза кровопускания. Сбор эдельвейса. Основные точки прижигания. Показания и противопоказания к прижиганию. Способы прижигания. Показания и противопоказания для применения компрессов. Горячие и холодные компрессы. Показания и противопоказания для назначения лечебных ванн. Способы назначения для ванн. Показания и противопоказания к массажу. Используемые масла в массаже. Показания и

Тема 8. О передаче тантр	противопоказания к укаливанию. Определение точек. Способы назначения игл. Поза больного. Меры введения по ощущениям руки. Признаки смерти. Предупреждение осложнений.
--------------------------	---

7.3. Рекомендации студенту по освоению программы учебного курса

Методические рекомендации по организации самостоятельной работы.

Пояснение к рекомендациям. Комплекс заданий для самостоятельной работы включает:

1. Составление портфолио по дисциплине, которое содержит:
 - Аннотированный библиографический список по педагогическим проблемам, адреса Интернет-сайтов по изучаемым вопросам;
 - Составленный словарь по дисциплине
2. Выполнение заданий по темам занятий содержание и формы работы см. Таблицу.

№	Тема	Содержание	Форма работы
1	Как обследованием пульса выявить облик болезней	Три основных типа пульса. Пульсы четырех сезонов и пяти первоэлементов. Подсчет ударов пульса у больных и здоровых. Пульсы общих и частных болезней. Три пульса смерти. Пульс души.	Написать реферат на тему: «Методика обследования пульса»; «Рекомендации для тех, кто собирается на прием к тибетскому доктору».
2	Узнавание болезней по зеркалу мочи	Образование мочи. Моча здорового человека. Моча смерти. Три периода обследования мочи. Девять явлений изменения мочи.	Написать реферат на тему: «Изменения мочи при дисбалансе Ветра, Желчи и Слизи».
3	Разряд отваров	Отвары против болезней жара и холода.	Приготовить одно-двухкомпонентные составы отваров

			против жара и холода.
4	Разряд порошков	Шесть способов приготовления камфоры. Раздел порошков, подавляющих болезни холода.	Приготовить порошок «Гранат-4» (2 варианта) и «Гранат-5» (2 варианта).
5	Разряд пилюль	Пилюли, излечивающие болезни холода. Инструкции по применению пилюль.	Написать аннотации к применению пилюль.
6	Разряд дегу	Жаропонижающие составы. Дегу, излечивающие болезни холода.	Написать реферат на тему: «Способы приготовления дегу».
7	Разряд масляных лекарств	Жаропонижающие. Масляные лекарства, излечивающие болезни холода.	Написать реферат на тему: «Способы приготовления масляных лекарств».
8	Разряд зольных лекарств	Зольные лекарства против болезней трех доша. Отдельные зольные составы. Частные зольные составы.	Написать реферат на тему: «Приготовление зольных составов против болезней трех доша».
9	Разряд кханда	Способы приготовления лекарственных составов из разряда кханда.	Написать реферат на тему: ««Соединяющая кханда», ее состав, показания и способ приготовления»
10	Разряд лечебных вин-чханг	Приготовление лечебных вин-чханг.	Написать реферат на тему: «Приготовление лечебных вин-чханг»
11	Разряд составов из	Холодящие составы из	Написать реферат

	драгоценностей	драгоценностей. Горячительные составы из драгоценностей.	на тему: «Лечение осложнений».
12	Разряд составов из трав	«Прохладные» жаропонижающие составы. Травяные составы против болезней холода.	Написать реферат на тему: «Семь требований к лекарственным травам»
13	Лечение маслом, которое предшествует пяти назначениям	Показания и противопоказания. Способы назначения. Польза, вред и борьба с возможными осложнениями.	Написать реферат на тему: «Виды масел».
14	Слабительные, которые относятся к числу пяти назначений	Показания, противопоказания, способ назначения, вред и польза.	Приготовить состав «мягкого слабительного».
15	Рвотные, которые входят в число пяти назначений	Показания и противопоказания, подготовка, составы, прерывание остаточного действия, польза.	Приготовить рвотный состав.
16	Назначение лекарств в нос	Показания, противопоказания, способ назначения.	Приготовить «Носовой очиститель мягкий».
17	Жамци, которая относится к числу пяти назначений	Показания, противопоказания, составы, способ назначения, польза и борьба с осложнениями.	Приготовить мягко пропитывающий состав «жамци».
18	Нируха, которая относится к числу пяти назначений	Противопоказания, составы, польза и способ назначения.	Приготовить острый состав «нирухи».
19	Очищение сосудов, которое является средством, подавляющим	Подготовка, последствия, собственно очищение	Написать реферат на тему: «Очищение пути».

	осложнения после очищающих средств	и польза.	
20	Кровопускание, которое относится к числу пяти процедур	Инструменты, обследование, способ выпуска крови, вред и польза кровопускания.	Написать реферат на тему: «Обследование пациента перед процедурой».
21	Прижигание, которое входит в число пяти процедур	Сбор эдельвейса, показания, противопоказания, способы назначения, точки, уход и польза.	Написать реферат на тему: «Способы прижигания». Приготовить жгут из эдельвейса.
22	Компрессы, которые относятся к пяти лечебным процедурам	Показания, противопоказания, способ назначения и польза от компресса.	Написать реферат на тему: «Горячие компрессы».
23	Ванны, которые относятся к пяти лечебным процедурам	Показания и противопоказания, способ назначения и польза от ванн.	Приготовить состав для ванны при тугоподвижности суставов.
24	Массаж, который относится к числу пяти лечебных процедур	Показания и противопоказания, способ назначения и польза от него.	Написать реферат на тему: «Используемые виды масел в массаже».
25	Укалывание, которое считается средством, подавляющим осложнения после других лечебных средств	Показания и противопоказания, форма и размеры инструментов, определение точек, способы назначения иглы, позы, способы введения, меры введения по ощущениям руки, признаки смерти, предупреждение осложнений, польза иглы.	Написать реферат на тему: «Точки укалывания».
26	Суть всех «Четырех	Краткое содержание	Выучить главу.

	тантр»	«4-х тантр»	
27	О передаче тантр	404 болезни.	Прочитать главу.

VIII. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

Литература:

1. «Чжуд-ши». Канон тибетской медицины. Перевод с тибетского, предисловие, примечания, указатели Д.Б.Дашиева. Москва, издательская фирма «Восточная литература» РАН, 2001 год.
2. Вайдурья-онбо» - трактат индо-тибетской медицины (приложение). Э.Г.Базарон, Т.А.Асеева. Новосибирск: издательство «Наука». Сибирское отделение. 1985 г.
3. Атлас тибетской медицины. Свод иллюстраций к тибетскому медицинскому трактату 17 века «Голубой берилл». Издательство «Галарт», Москва, 1994 год.
4. Фундаментальные основы тибетской медицины. Нида Ченагцан, Издательство «Ганга», 2020 г.
5. Чжуд-ши. Главное руководство по врачебной науке Тибета. Бадмаев П.А. Издательство «Эксмо», 2018 г.
6. Справочник по тибетской медицине. Практическое руководство по диагностике, лечению и целительству с помощью методов тибетской медицины. Ростов-на-Дону. Издательство «Феникс», 2005 год.
7. Введение в тибетскую медицину. Здоровье и равновесие. Еши Донден. Санкт-Петербург, 2005 год.
8. Слово о тибетской медицине. Л.Л.Хунданов, Л.Л.Хунданова, Э.Г.Базарон, Бурятское книжное издательство, Улан-Удэ, 1979 г.
9. Тибетская медицина у бурят. Асеева Т.А., Дашиев Д.Б., Дашиев А.Д., Николаев С.М., Суркова Н.А., Чехирова Г.В., Юрина Т.А. Новосибирск: Изд-во СО РАН, 2008 г.
10. Тибетская медицина: Чжуд-ши. Тысяча и один рецепт для здоровья. – Москва: Эксмо, Яуза, 2006 г.
11. Сумати Праджня. Кунпан-Дудзи полезный для всех экстракт амриты. Большой рецептурный справочник Агинского дацана. Перевод с тибетского, предисловие, примечания, указатели Д.Б.Дашиева. Москва: Издательская фирма «Восточная литература» РАН. 2008 г.
12. Тибетская рецептура в традиционной монгольской медицине (по материалам трактата «Онцар гадон»). – Улан-Удэ: Изд-во БНЦ СО РАН, 2002 г.

- 13.«Вайдурья-онбо» - трактат индо-тибетской медицины. – Новосибирск: Наука, 1984 г.
- 14.Пульсовая диагностика заболеваний в тибетской медицине: физические и технические аспекты. – Улан-Удэ: Изд-во БНЦ СО РАН, 2005.
- 15.Лекарствоведение в тибетской медицине. Асеева Т.А., Дашиев Д.Б., Кудрин А.Н. и др. – Новосибирск: Наука, Сиб.отд., 1989.
- 16.Очерки из истории народной медицины монголоязычных народов. Дашицыренэ Ж. Заб.гос.гум.-пед.ун-т. Чита, 2006.
- 17.Историография тибетской медицины. – Улан-Удэ: Изд-во БНЦ СО РАН, 2002.
- 18.Практическое руководство по тибетской медицине. Лхан-тхабс. Санчжай Чжамцо. Разделы ка, кха. Пер. с тиб. А.Кособурова, Улан-Удэ, 1997 г.
- 19.Кунсал-Нанзод. Тибетский медицинский трактат по приготовлению лекарственных эликсиров. Часть 1. Данзин Пунцог. Перевод с тиб., предисловие, примечания, терминологический словарь, указатели именной рецептуры и лекарственного сырья Д.Б.Дашиева. Улан-Удэ, 1991 г.
- 20.Кунсал-Нанзод. Тибетский медицинский трактат по приготовлению лекарственных эликсиров. Часть 2. Данзин Пунцог. Перевод с тиб., предисловие, примечания, терминологический словарь, указатели именной рецептуры и лекарственного сырья Д.Б.Дашиева. Улан-Удэ, 1991 г.
- 21.Лекарственные растения Бурятии и их охрана. Богданова К.М., Бичиханов М.П., Улан-Удэ: Бурят.книжн.изд-во, 1990 г.
- 22.Пищевые растения в тибетской медицине. Асеева Т.А., Найдакова Ц.А., Улан-Удэ: Бурят.кн.изд-во, 1983 г.
- 23.Очерки тибетской медицины. Базарон Э.Г., Улан-Удэ: Агентство ЭкоАрт, 1992 г.
- 24.Энциклопедия: Системы оздоровления Востока и Запада. – Санкт-Петербург, 2001 г.
- 25.Основы древней традиционной медицины. Улан-Удэ, 2008 г.