

Буддийская Традиционная Сангха России
Религиозная духовная образовательная организация высшего
образования
«Агинская Буддийская Академия»

Рекомендовано Ученым Советом
Агинской Буддийской Академии

«Утверждаю» _____ Сулыгимов Ч.С.
Ректор Агинской Буддийской Академии



Направление подготовки: *«Буддийские науки»*

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*

Рабочая программа

Профессионально-квалификационной практики по спецкурсу «Хурал» - Б.2.О.П.01

Практика чтения молитвенных и ритуальных текстов

Преподаватели: Бальжаев Б.В., Тудупов Ц.Ж.

Индекс курса по учебному плану - Б.2.О.П.01 (СКХ)

Семестр _____ 4-8

Практические занятия _____ 540 часов

Самостоятельная работа _____ 540 часов

Всего часов _____ 72 часа

Зачет (семестр) _____ 4-8

Экзамен (семестр) _____ 4,6,8

Программа профессионально-квалификационной практики по спецкурсу «Хурал» является составной частью основной профессиональной образовательной программы «Буддийские науки», относится к обязательной части модуля Практика. Производственная практика – шифр Б.2.О.П.01 (СКХ)

1. Цели и задачи профессионально-квалификационной практики

Целями профессионально-квалификационной практики по спецкурсу «Хурал» являются систематизация теоретических знаний, полученных в процессе обучения, приобретение и совершенствование профессиональных умений и навыков в области профессиональной деятельности по проведению хуралов.

Задачи спецкурса:

- Систематическое изложение и детальное объяснение буддийской ритуалистики, ее происхождения и развития, ее сущности, смысла и значения;
- Изучение буддийских сочинений, заучивание ритуальных текстов;
- Ознакомление с, устройством, внутренними порядками дацанов и дуганов, буддийскими атрибутами, ритуальными принадлежностями;
- Ознакомление с канонами проведения определенных обрядов и хуралов;
- Практическое владение умениями и навыками выполнения ритуалов и обрядов.

2. Планируемые результаты обучения

Изучение дисциплины направлено на формирование у выпускника способности решать задачи в соответствии с профессиональной деятельностью.

Результатом освоения дисциплины являются сформированные у выпускника следующие компетенции:

ПК-2.	Способен применять теоретические знания на практике, в том числе, в экспертной и представительско-посреднической деятельности
ПК-4.	Способен использовать знания буддийских наук в решении задач социально-практической деятельности, связанных с объектами профессиональной деятельности
ПК-5.	Способен организовывать просветительскую и консультативную деятельность в области буддийских наук в различных аудиториях

Знать:

- Историю появления и развития конкретных хуралов, причины и обстоятельства появления отдельных ритуальных действий, обрядов и символов;
- Содержание и основные характеристики молитвенных и ритуальных текстов, мантр;
- Технологии выполнения ритуалов, смысл использования буддийских атрибутов и инструментов.

Уметь:

- Пользоваться молитвенными и ритуальными текстами на тибетском и старомонгольском языках;
- Использовать ритуальные инструменты и атрибуты на молебнах;
- Строго соблюдать правила и каноны ритуалов, технологии использования ритуальных предметов;

Владеть:

- Профессиональной терминологией и основополагающими понятиями;
- Практическими навыками проведения определенных ритуалов и хуралов.

3. Место профессионально-квалификационной практики в структуре образовательной программы

Профессионально-квалификационная практика является логическим продолжением изучения дисциплин:

Б.1.О.02.10 Буддийские каноны;

Б.1.О.02.14 Основы буддийской астрологии: буддийский календарь, хуралы;

Б.1.О.02.15 Практический курс перевода с тибетского языка;

Б.1.О.02.16 Практический курс перевода со старомонгольской письменности

Прохождение профессионально-квалификационной практики необходимо для успешного прохождения преддипломной практики, а также написания выпускной квалификационной работы.

Объем практики - всего 1080ч., в том числе по курсам:

2 курс – 324ч., из них 162ч. аудиторных практических занятий, 162ч. – СРС;

3 курс – 468ч., из них 234ч. аудиторных практических занятий, 234ч. – СРС;

4 курс – 288ч., из них 144ч. аудиторных практических занятий, 144ч. – СРС.

- Практическая работа в учебном кабинете академии, с использованием буддийских ритуальных текстов на тибетском языке и старомонгольской письменности.
- Практическая работа в дуганах Агинского дацана, под руководством практикующих лам, практика чтения мантр, с использованием ритуальных атрибутов и инструментов.

Также возможно проведение практических занятий в дацанах и дуганах Забайкальского края по договорам о сотрудничестве с религиозной организацией.

4. Структура и содержание практики по курсам

№ п/п	Тема и краткое содержание практических работ	Курс	Трудоемкость в часах		
			Практич. занятие	Самост. работа	Всего часов
1.	Хуралы Агинского дацана. Исторические предпосылки выбора и установления хуралов: <i>Согчен, Отошо, Мандал Шива, Доншод, Майдари, Хайлан, Санжад, Зула, Сахюусан, Маани, (Сагаан хара) Монлам Ченмо</i>	2	2	2	4
2.	Тексты, ритуальные атрибуты, подношения, музыкальные инструменты, и правила проведения хурала <i>Согчен</i> : <i>Этигэл, Гандан Лхабжа, Лама Чодба, Ламаадан, Жамбал Санжод, Тубнамба, Габсумба, Дуг Шер Дол Сум, Цэдуб Шивли, Санжад Монлам, Жалва Малуй, Дорбул.</i>	2	54	54	108
3.	Тексты, ритуальные атрибуты, подношения, музыкальные инструменты и правила проведения хурала <i>Маани</i> : <i>Бажиг, Гомбо, Нюнэ Чога</i>	2	16	16	32
4.	Тексты, ритуальные атрибуты, подношения, музыкальные инструменты и правила проведения хурала <i>Отошо</i> : <i>Манлын Чога, Санжад Монлам, Лхого, Уваа,</i>	2	18	18	36
5.	Тексты, ритуальные атрибуты, подношения, музыкальные инструменты и правила проведения хурала <i>Мандал Шива</i> : <i>Мандал Шивын Чога, (Долма) Ногоон Дара Эхэ, (Долгар) Сагаан Дара Эхэ, Лэгбрэма</i>	2	18	18	36
6.	Тексты, ритуальные атрибуты, подношения, музыкальные инструменты и правила проведения хурала <i>Доншод</i> : <u><i>Арурын Доншод:</i></u> <i>Этигэл, Лама Чодба, Ламаадан, Самгади, Габсумба, Шэрнин, Цэдуб, Отошо, Санжод Монлам, Ламчок Нинбо, Жанжиг Нига</i> <u><i>Зүгдор Намжалмын Доншод:</i></u> <i>Этигэл, Лама Чодба, Ламаадан, Самгади, Тубнамба, Шэрнин, Цэдуб, Жанжиг Нига.</i>	2	54	54	108
7.	Тексты, ритуальные атрибуты, подношения, музыкальные инструменты и правила проведения хурала <i>Майдари</i> : <i>Этигэл, Лама Чодба, Жамбал Санжод, Габсумба, Жачод, Шэрнин, Цэдуб, Тувнамба, Дагсог хорже, Дугар, Долма, Шивлу, Жалва Малуй, Дорбул, Дэчен Лхундувма, Шабдэн Мандал, Шасум, Ондогжан, Туйсол Дордуй, Янгуг, Санжай Гунла, Ендон Ширжурма, Жамби Чойла, Пунсум Согба.</i>	3	54	54	108

8.	Тексты, ритуальные атрибуты, подношения, музыкальные инструменты и правила проведения хурала <i>Хайлан</i> : <u>Жайва (дэлгэрэнгь)</u> : <i>Тундуг Налжор, Ламаадан, Самгади (Жамбал Санжод), Найдан, Дулва Жамцо, Жалва Малуй, Дорбул, Манлын Чучод.</i> <u>Дуйва (хуряангь)</u> : <i>Этигэл, Лама Чодба, Габсумба, Дулва Жамсо, Цэдуб, Шивли, Жалва Малуй, Дорбул, Лама Чодбын Согшод.</i>	3	36	36	72
9.	Тексты, ритуальные атрибуты, подношения, музыкальные инструменты и правила проведения хурала <i>Санжод</i> : <i>Этигэл, Лама Чодба, Жамбал Санжод, Габсумба, Шэрнин, Цэдуб, Ламаадан, Тувнамба, Санжод Монлам, Дугар, Долма, Дагсог хорже, Дуниаг, Санжай Гунла, Ендон Ширжурма, Уваа, Дорбул.</i>	3	72	72	144
10.	Тексты, ритуальные атрибуты, подношения, музыкальные инструменты и правила проведения хурала <i>Зула</i> : <i>Этигэл, Лама Чодба, Жамбал Санжод, Габсумба, Шэрнин, Цэдуб, Ламаадан, Дугар, Долма, Ендон Ширжурма, Уваа, Дорбул, Догжод Дунлэгма, Ламрим Дуйдон, Самби Намтар, Мандал Шива, Ондогжан, Умаа Жугба</i>	3	72	72	144
11.	Тексты, ритуальные атрибуты, подношения, музыкальные инструменты и правила проведения хурала <i>Сахюусан</i> : <i>Лхамо, Жамсаран, Хаан, Гомбо, Чойжал, Дамдин, Жигжид</i>	4	54	54	108
12.	Тексты, ритуальные атрибуты, подношения, музыкальные инструменты и правила проведения хурала <i>Сагаан нара (Монлам Ченмо)</i> : <i>Лхама Сидор, Жамбал Санжод, Табан Хаан, Балдан Сасума, Дорвул, Этигэл, Лама Чодба, Ёндан Санбо, Жамбал цанжод, Чжово, Чжеи додба</i> Обобщение результатов работы. Подготовка отчёта по профессионально-квалификационной практике. Подведение итогов практики	4	90 54 36	90 54 36	180 108 72
	Итого часов:	-	540	540	1080

5. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение дисциплины

5.1 РИТУАЛЬНЫЕ ТЕКСТЫ ХУРАЛОВ

- *Этигэл*, Комментарий к Прибежищу
- *Rab gsal Rabсал*, сборник молитвенных и ритуальных текстов;
- *Хангал*, сборник к *Арбан Хангал*, посвященный сахюусанам (хранителям) защитникам буддийского учения;
- *Аюшийн чога*, Ритуал Амитаюса - Будды безграничной жизни, для долгой жизни;
- *rje btsun sgrol ma Дара эхын чога*, посвященный Таре, ритуал для устранения внезапных бедствий и препятствий;
- *Минтукбын чога*, посвященный Акшобхье (для покаяния и отпущения грехов (очищения негативной кармы), от плохих перерождений)
- *Отошын чога*, посвященный Будде медицины, ритуал за здоровье, избавление от болезней; *Бага Отошо*, краткий текст по практике Будды медицины
- *Жадамбын чога*, ритуал для добродетелей в этой и последующих жизнях, для осуществления задуманного, умножения добродетелей;
- *Доржо-жодбын чога*, ритуал очищения скверны «черного и белого языка»;
- *Найман гэгэн*, ритуал для счастливых перерождений, помогает утихомирить ссоры и конфликты в семье;
- *rje btsun sgrol ma'i mandala bzhi ba Дара эхын Мандал Шива*, ритуал четырехчастного подношения мандалы Зеленой Таре. Ритуал для создания семьи, семейного благополучия, рождения ребенка, для успеха в делах
- *Byang chub lam rim gyi khrid*, наставления по Ламрим;

5.2 ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Альфонсо Н. Г. Буддийские ритуальные атрибуты и символы в отечественной и зарубежной историографии / Н. Г. Альфонсо // Научный диалог. — 2018. — № 8. — С. 173—185.
- Альфонсо Н.Г. Алтарь – собрание драгоценных подношений // Наука и религия. № 2 (2017), С. 62–65.
- Альфонсо Н.Г. Буддийские ритуальные атрибуты и символы в отечественной и зарубежной историографии // Научный диалог. №8 (2018), Екатеринбург, С. 173–185.
- Альфонсо Н.Г. Благопожелательные символы в буддийской традиции // Человеческий капитал. 2019, № 11 (131), С. 61–69.
- АВТОРЕФЕРАТ диссертации на соискание ученой степени, Альфонсо Н.Г., МГУ, - М.2019 Ритуальные атрибуты в практике тибетского буддизма file:///C:/Users/User/Downloads/Alfonso_Autoref.pdf

по спецкурсу «Хурал». Приложения: 1) Образец титульного листа отчета, 2) Образец задания на практику, 3) Образец дневника по практике

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Образец титульного листа отчета

Буддийская Традиционная Сангха России
Религиозная духовная образовательная организация высшего
образования
«Агинская Буддийская Академия»

О Т Ч Е Т
по профессионально-квалификационной практике
по спецкурсу «Хурал»

Выполнил студент гр. _____
_____ курс,

(ФИО)

(подпись)

Проверил:

(должность, ФИО руководителя от организации)

(оценка)

(подпись)

МП

(дата)

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Образец задания на практику

Буддийская Традиционная Сангха России
Религиозная духовная образовательная организация
высшего образования
«Агинская Буддийская Академия»

«Утверждаю» _____ Сультимов Ч.С.
Ректор РДОО ВО
«Агинская Буддийская Академия»

Направление подготовки: *«Буддийские науки»*

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*

ЗАДАНИЕ

на профессионально-квалификационную практику студента

(факультет, курс, группа)

(фамилия, имя, отчество)

**1. Срок сдачи студентом
отчета _____**

2. Календарный план

Содержание выполняемых работ и заданий по программе практики	Сроки выполнения	
	Начало	Окончание
1	2	3
Хурал Согчен: Заучивание текстов из сборника "Рабсал" (Очень ясное)		
Этигэл		
Гандан Лхабжа		
Лама Чодба		
Ламаадан		
Жамбал Санжод		
Тубнамба		
Габсумба		
Дуг Шер Дол Сум		
Цэдуб Шивли		
Санжад Монлам		
Жалва Малуй		
Дорбул		

3. Место прохождения практики

Руководитель практики

(подпись)

Руководитель практики от базы практики

(подпись)

Задание принял к исполнению

(подпись)

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

Образец дневника по практике

Буддийская Традиционная Сангха России
Религиозная духовная образовательная организация
высшего образования
«Агинская Буддийская Академия»

«Утверждаю» _____ Сулы́мов Ч.С.
Ректор РДОО ВО
«Агинская Буддийская Академия»

Направление подготовки: *«Буддийские науки»*

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *очная*

ДНЕВНИК

Профессионально-квалификационной практики студента

_____ группы _____ курса

(фамилия, имя, отчество)

Начат _____

Окончен

Место прохождения практики _____

Должность, Ф.И.О. непосредственного руководителя от базы практики

УЧЕТ ВЫПОЛНЕННОЙ РАБОТЫ

Жизненная мотивация

Цель моей жизни - освободить всех живых существ от всех страданий и привести их к счастью. Я обращаю все действия своего тела, речи и ума в добродетель, чтобы принести наибольшее благо всем живым существам - то есть как можно быстрее достичь просветления. Пусть все эти действия ни в чем не вредят всем живым существам, но лишь наилучшим образом приносят им благо - чтобы и они как можно скорее достигли просветления.

Краткая ежедневная практика принятия прибежища.

Как принимать прибежище в Трех Драгоценностях, чтобы полностью освободиться от страданий и их причин.

Прибежище

ЛА МА САНГ ГЬЕ ЛА МА ЧЁ Гуру есть Будда, гуру есть Дхарма,
ДЕ ШИН ЛА МА ГЕ ДЮН ТЕ Гуру также и Сангха;
КУН ГЫИ ДЖЕ ПО ЛА МА ЙИН Гуру – источник всего;
ЛА МА НАМ ЛА КЬЯБ СУ ЧИ Ко всем гуру обращаюсь за прибежищем.

Зарождение бодхичитты

ДРОЛ НАМ ДРЕЛ ДЁ САМ ПА ЙИ Желая освободить существ-скитальцев
САНГ ГЬЕ ЧЁ ДАНГ ГЕН ДЮН ЛА Я всегда обращаюсь за прибежищем
ДЖАНГ ЧУБ НЫИНГ ПОР ЧИ КЫИ БАР К Будде, Дхарме и Сангхе
ТАГ ПАР ДАГ НИ КЬЯБ СУ ЧИ Пока не достигну сердца просветления.
ШЕ РАБ НЫИНГ ЦЕ ДАНГ ЧЕ ПЭ С упорством, действуя
ЦЁН ПЭ СЕМ ЧЕН ДОН ДУ ДАГ С мудростью, состраданием и любящей добротой
САНГ ГЬЕ ДЮН ДУ НЭ ГЫИ ТЕ Пред очами будд, ради блага живых существ
ДЗОГ ПЭЙ ДЖАНГ ЧУБ СЕМ КЬЕ ДО Я зарождаю помысел полного просветления.

Очищение пространства

ТХАМ ЧЭ ДУ НИ СА ШИ ДАГ Пусть земля повсюду очистится,
СЕГ МА ЛА СОГ МЕ ПА ДАНГ Исчезнут все неровности, камни и прочее.
ЛАГ ТХИЛ ТАР НЬЯМ БЭЙДУРЬЯЙ Пусть станет она подобной лазуриту,
РАНГ ШИН ДЖАМ ПОР НЭ ГЬЮР ЧИГ Гладкой, словно моя ладонь.

Благословение и визуализация

Чтобы освятить пищу или напиток, трижды повторите ОМ А ХУМ и представьте, что это исполненный блаженства нектар в обширном драгоценном сосуде. Визуализируйте своего гуру в форме Гуру Шакьямуни у себя в сердце.

Когда едите или пьете, представляйте, что благодаря поднесенному вами нектару Гуру Будда Шакьямуни, воплощающий Три Драгоценности, нераздельные с вашим гуру, испытывает великое блаженство. От него исходит свет, который заполняет все ваше тело.

ОМ А ХУМ, ОМ А ХУМ, ОМ А ХУМ,

Чтобы сделать дары максимально обширными и благословить их, чтобы они были подлинно получены.

Подношение гуру как Трем Драгоценностям

ЛА МА САНГ ГЬЕ ЛА МА ЧО Гуру есть Будда, Гуру есть Дхарма
ДЕ ШИН ЛА МА ГЕ ДЮН ТЕ Гуру также и Сангха.
КЮН ГЫИ ДЖЕ ПО ЛА МА ТЕ Гуру — источник всего (счастья).
ЛА МА НАМ ЛА ЧО ПАР БЮЛ Всем гуру совершаю это подношение.

Подношение и молитва Трем Драгоценностям

ДАГ СОГ КХОР ЧЕ ЦЕ РАБ ТАМ ЧЕ ДУ Пусть мы и все, кто нас окружают, во всех будущих жизнях

КОН ЧОГ СУМ ДАНГ НАМ ЯНГ МИ ДРЕЛ ШИНГ Никогда не разлучаемся с Тремя Драгоценностями,
КОН ЧОГ СУМ ПО ГЫОН ДУ ЧО ПА ЛА Постоянно совершаем подношения Трем Драгоценностям
КОН ЧОГ СУМ ГЫИ ДЖИН ЛАБ ДЖУГ ПАР ШОГ И обретаем вдохновение Трех Драгоценностей.

Молитва подношения Будде, Дхарме и Сангхе

ТОН ПА ЛА МЕ САНГ ГЬЕ РИН ПО ЧЕ Высшему учителю — драгоценному Будде,
КЬОБ ПА ЛА МЕ ДАМ ЧО РИН ПО ЧЕ Высшему прибежищу — драгоценной Дхарме,
ДРЕН ПА ЛА МЕ ГЕ ДЮН РИН ПО ЧЕ Высшим проводникам — драгоценной Сангхе,
КЬЯБ НЕ КОН ЧОГ СУМ ЛА ЧО ПА БЮЛ Трем Драгоценностям, объектам прибежища, совершаю подношение.

Мантра приумножающего действия

ОМ САМБХАРА САМБХАРА БИМАНА САРА МАХА ДЖАВА ХУМ ОМ
СМАРА СМАРА БИМАНА СКАРА МАХА ДЖАВА ХУМ (7х)

Приумножает заслугу, созданную за день, в 100 000 раз.

Мантра благословения малы ОМ РУЧИРА МАНИ ПРАВАРТАЯ ХУМ (7х)

Прочтите семь раз, а затем подуйте на малу. Это приумножит силу начитываемых вами мантр в миллион раз.

Благословение речи

Я принимаю прибежище в Трех Драгоценностях.

Да стану я буддой, чтобы принести благо всем существам. (3х)

Кон чог сум ла кьяб су чи

Дро ла пхэн чир санг гье шог (3х)

Краткая практика Будды Медицины

Визуализируйте Будду Медицины у себя над головой. Пока вы читаете мантру, из сердца Будды Медицины к вам стекает нектар, очищающий вас от неблаготворной кармы и болезней, вреда, причиненного духами, и всех болезней, и приносящий вам все реализации вплоть до просветления.

Краткая мантра Будды Медицины

ТАДЬЯТА ОМ БЕКАНЗЕ БЕКАНЗЕ / МАХА БЕКАНЗЕ [БЕКАНЗЕ] / РАДЗА
САМУГДАТЕ СОХА

Длинная мантра Будды Медицины

ОМ НАМО БАГАВАТЕ БЕКАНЗЕ / ГУРУ БЕДУРЬЯ / ПРАБА РАДЗАЯ /
ТАТАГАТАЯ / АРХАТЕ САМЬЯКСАМ БУДДАЯ / ТАЯТА / ОМ БЕКАНЗЕ
БЕКАНЗЕ МАХА БЕКАНЗЕ [БЕКАНЗЕ] / РАДЗА САМУГДАТЕ СОХА

После повторения мантры четко представляйте, что все неблагоприятное в вас очищено и смыто, и тело ваше становится состоящим из света, очень чистым и легким. Затем в вас растворяется множество Будд Медицины, являющихся из пространства. Сосредотачивайтесь на том, что вы (и все живые существа) полностью очищены. Если вы каждый день начитываете мантру Будды Медицины, то очищаете неблагоприятную карму; это поможет вам никогда не перерождаться в низших царствах.